



9月1日は「防災の日」です。
 防災の日を中心とした1週間(8月30日～9月5日)は防災週間となっています。
 9月4日の給食では非常食のカレーを食べる予定をしています。災害が起きて不安なときは食欲が落ちます。普段食べ慣れない非常食は子どもたちにとって、受け付けにくいことがあるかもしれません。給食で食べる経験をしておくことで、「これは食べたことがある!」と安心し、食べやすくなります。また、非常食を食べることを通して防災の意識を高めてもらえたいと思います。
 ご家庭でもこの機会に、災害時の食事について考えてみてください。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ米)・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満ちることが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

楽しく食べる環境作り

食事は落ち着いた雰囲気、安心してできる大人といっしょに、焦らずゆったりとした気持ちで進めることが大切です。大人が「食べさせる」のではなく、赤ちゃんと「自分で食べたい」と感じること。そしてそのとき口に入ったものが、適切な形・硬さ・味・温度であれば、赤ちゃんは自然と口を動かします。やさしいことばかけと、あたたかいまなざしも欠かせません。

げつようび	かようび 1	すいようび 2	もくようび 3	きんようび 4	どようび 5
	赤魚の甘みそ焼き ほうれん草のおかか和え じゃが芋の炒め くだもの すまし汁	豆腐とひき肉の煮物 春雨マヨサラダ くだもの スープ	さけのみそマヨ焼き ブロッコリーのごま和え 昆布とツナの金平 くだもの みそ汁	そのまんまカレー オープンオムレツ コーン入り野菜サラダ くだもの	たらフライ(オープン焼き) ほうれん草の海苔和え ひじき煮 デザート みそ汁
	ふかし芋	シュガーラスク	ヨーグルト	赤ちゃん蒸しパン	赤ちゃんお菓子
さんまのオレンジ煮 さつま芋とハムのサラダ ひき肉となすの煮物 くだもの みそ汁	チキンオープン焼き ゆで野菜 ちくわとピーマンの金平 くだもの スープ	さけのつけ焼き オクラのおかか和え 春雨チャブチェ くだもの みそ汁	親子煮 もやしのカレーサラダ くだもの スープ	冷やしなめこうどん ささみのつけ焼き ほうれん草のツナ和え	いわしの梅煮 ブロッコリーナムル 切干大根煮 デザート みそ汁
赤ちゃんお菓子	ロールパン	ヨーグルト	赤ちゃんお菓子	バナナ	赤ちゃんお菓子
豚肉の生姜焼き ほうれん草の和え物 ひじきのそぼろ煮 くだもの みそ汁	カレーのつけ焼き 干草和え れんこん金平 くだもの みそ汁	肉団子の酢豚風 和風サラスパ くだもの スープ	アジフライ(オープン焼き) ゆで野菜 もやしのひき肉炒め くだもの みそ汁	チキンカレー 皮なしウインナー キャベツのサラダ	ハムカツ(オープン焼き) ほうれん草のおかか和え 星のポテト デザート みそ汁
赤ちゃん蒸しパン	赤ちゃんお菓子	いちごジャムサンド	ヨーグルト	ハウスみかん	赤ちゃんお菓子
21 敬老の日 (おやすみ) 	22 国民の休日 (おやすみ) 	23 秋分の日 (おやすみ) 	24 コーンともやしの味噌ラーメン チキンナゲット わかめ入りサラダ	25 さけの塩こうじ焼き ほうれん草のごま和え さつま芋オレンジ煮 くだもの みそ汁	26 ぶりのみぞれ揚げ ゆで野菜 昆布の炒め煮 デザート みそ汁
28 チキンみそ焼き ゆで野菜 里芋のそぼろ煮 くだもの すまし汁	29 さばの香味焼き もやしサラダ じゃが芋カレー炒め くだもの みそ汁	30 はっほうさい 八宝菜 キャベツのサラダ くだもの みそ汁	ヨーグルト	きなこ蒸しパン	赤ちゃんお菓子
ロールパン	赤ちゃんお菓子	ミニ焼きおにぎり	🍷おしぼりは乾いた状態で準備をしてください。黒すみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしぼりに替えてください。 🍷離乳食完了まではおやつや給食の際に麦茶で水分補給をします。離乳食の進行状況により個別に主食やしようする食材・調理方法がかわります。連絡帳などで詳しく連絡があります。 🍷物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。		