

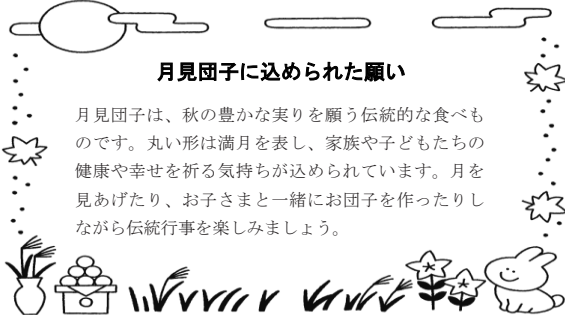


こんだてひょう(3.4.5歳児)

- ・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・午前に牛乳が提供されます。
- ・主食にご飯または麺が提供されます。
- ・カレーの日は、 スプーンを持ってきてくださるようお願いします。

【目標】 早寝・早起き 規則正しい生活リズムを 送みましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
9月1日は「防災の日」です 災害に備え、この機会にどのくらい食材のストックがあるか、電気・ガス・水道が止まったら食事準備をどうするか確認しましょう。 	1 ☆赤魚竜田揚げ ☆炒り煮 ☆ゆでアスパラ ☆果物 ☆みそ汁	2 ☆豆腐とひじきのハンバーグ ☆ほうれん草ソテー ☆大根サラダ ☆果物 ☆みそ汁	3 ☆鮭つけ焼き ☆八宝菜 ☆トマト ☆果物 ☆なめこと卵のスープ	4 ☆チキンカレー  ☆魚肉ソーセージフライ ☆春雨と海草のサラダ ☆果物	5 ☆かぼちゃコロケ ☆焼き肉風炒め ☆きゅうりのナムル ☆果物 ☆スープ
	☆なし	☆麦茶 ☆マドレーヌ	☆麦茶 ☆ビスケットパン	☆麦茶 ☆バナナスティックケーキ	☆アイスシュー
7 ☆鶏肉味噌焼き ☆おでん風煮 ☆ほうれん草ナムル ☆果物 ☆すまし汁	8 ☆たら天ぷら ☆切干煮 ☆バンバンジー風サラダ ☆果物 ☆みそ汁	9 ☆豚肉しょうが焼き ☆青のりこふき芋 ☆マカロニカレー味サラダ ☆果物 ☆みそ汁	10 ☆コーンフライ ☆ポークチャップ ☆ほうれん草ツナ和え ☆果物 ☆スープ	11 ☆さばのつけ焼き ☆鶏肉と里芋の煮物 ☆もやし中華和え ☆果物 ☆みそ汁	12 ☆サーモン塩焼き ☆肉じゃが ☆トマト ☆果物 ☆けんちん汁
☆麦茶 ☆厚切りバーム	☆麦茶 ☆クリームブッセ	☆麦茶 ☆フレンチトースト	☆フルーツゼリー	☆ハウスみかん	☆ゼリー
14 ☆すき焼き風煮 ☆ちくわ磯部揚げ ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆みそ汁	15 ☆赤魚西京焼き ☆大根と豚肉の金平 ☆きゃべつと卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁	16 ☆ささみウィンナー巻きフライ ☆人参とコーンのグラッセ ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆みそ汁	17 ☆鮭こうじ漬焼き ☆卵とトマト甘酢炒め ☆カリフラワーサラダ ☆果物 ☆みそ汁	18 ☆ハンバーグデミグラスソースがけ ☆れんこん金平 ☆きゃべつふりかけ和え ☆果物 ☆人参スープ	19 ☆肉団子 ☆ビーフンソテー ☆中華サラダ ☆果物 ☆スープ
☆フルーツポンチ	☆麦茶 ☆ミニ肉まん	☆麦茶 ☆カスタードの蒸しパン	☆麦茶 ☆豆乳ラスク	☆なし	☆ゼリー
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 ☆鶏肉のから揚げ ☆金平ごぼう ☆かぼちゃサラダ ☆果物 ☆みそ汁	25 ☆かきたまうどん ☆ポークしゅうまい ☆きゅうり浅漬 ☆月見ゼリー 	26 ☆白身魚フライ ☆じゃがいもそぼろ煮 ☆豚肉ナムル ☆果物 ☆すまし汁
			☆麦茶 ☆薄皮クリームパン	☆麦茶 ☆りんごのタルト	☆麦茶 ☆スティックケーキ
28 ☆鶏肉照り焼き ☆高野豆腐の煮物 ☆ほうれん草おかか和え ☆果物 ☆みそ汁	29 ☆かれいつけ焼き ☆なすとピーマンみそ炒め ☆春雨サラダ ☆果物 ☆すまし汁	30 ☆ハヤシライス  ☆チキンナゲット ☆ブロッコリーサラダ ☆果物	月見団子に込められた願い 月見団子は、秋の豊かな実りを願う伝統的な食べ物です。丸い形は満月を表し、家族や子どもたちの健康や幸せを祈る気持ちが込められています。月を見あげたり、お子さまと一緒に団子を作ったりしながら伝統行事を楽しみましょう。 		
☆ハウスみかん	☆ヨーグルト	☆麦茶 ☆ウェハース			