



9月1日は「防災の日」です。

防災の日を中心とした1週間（8月30日～9月5日）は防災週間となっています。

9月4日の給食では非常食のカレーを食べる予定をしています。災害が起きて不安なときは食欲が落ちます。普段食べ慣れない非常食は子どもたちにとって、受け付けにくいことがあるかもしれません。給食で食べる経験をしておくことで、「これは食べたことがある！」と安心し、食べやすくなります。また、非常食を食べることを通して防災の意識を高めてもらえたいと思います。

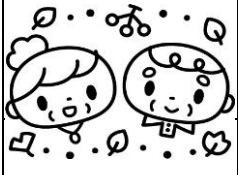
ご家庭でもこの機会に、災害時の食事について考えてみてください。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

料理の配膳

料理の配膳の仕方は、子どもの頃から身につけたいものです。左手にごはん茶碗を持ち、右手に箸を持つ日本人の食べ方は和食の基本です。配膳の方法も、向かって左がごはん、右に汁物、汁物の向こうに主菜、その左側（ごはんの向こう側）に副菜、真ん中に副副菜を置きます。いっしょに食べる大人が子どもに伝えたい、日本の食文化といえるでしょう。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 あかうお 甘みそ焼き ほうれん草のおかか和え じゃが芋の炒め くだもの すまし汁	2 マーボー豆腐 春雨マヨサラダ くだもの スープ	3 さけのホイル焼き ブロッコリーのごま和え 昆布とツナの金平 ゼリー みそ汁	4 そのまんまカレー オープンオムレツ コーン入り野菜サラダ くだもの	5 たらフライ ほうれん草の海苔和え ひじき煮 デザート みそ汁
	ちゅうがく 中学いも・牛乳	ぎゅうにゅう シュガーラスク・牛乳	ぎゅうにゅう くだもの・牛乳	ぎゅうにゅう チーズパン・牛乳	かし 菓子・牛乳
7 さんまのオレンジ煮 さつま芋とハムのサラダ マーボーなす くだもの みそ汁	8 チキンオープン焼き ゆで野菜 ちくわとピーマンの金平 くだもの スープ	9 ほっけの塩焼き オクラのおかか和え 春雨チャブチェ ゼリー みそ汁	10 親子煮 もやしのカレーサラダ くだもの スープ	11 冷やしなめこうどん ささみの磯部天ぷら ほうれん草のツナ和え	12 いわしの梅煮 ブロッコリーナムル きりぼしだいこんに 切干大根煮 くだもの みそ汁
ほし 星たべよ・牛乳	ぎゅうにゅう 黒糖ロール・牛乳	ぎゅうにゅう くだもの・牛乳	かため 型抜きチーズ・牛乳	ぎゅうにゅう ハナナ・牛乳	かし 菓子・牛乳
14 豚肉の生姜焼き きゅうりの塩昆布和え ひじきのそぼろ煮 くだもの みそ汁	15 カレーのスタミナ焼き ちくわと 干草和え れんこん金平 くだもの みそ汁	16 にくだんご 肉団子の酢豚風 すふた ふう わふう 和風サラスパ くだもの スープ	17 アジフライ きざみ野菜 もやしのひき肉炒め くだもの みそ汁	18 チキンカレー ポイルウインナー チップスサラダ	19 ハムカツ ほうれん草のおかか和え ほし 星のポテト くだもの みそ汁
ぎゅうにゅう ミニメロンパン・牛乳	にく ミニ肉まん・牛乳	ぎゅうにゅう いちごジャムサンド・牛乳	ソフトゼリー	ぎゅうにゅう くだもの・牛乳	かし 菓子・牛乳
21 けいろう ひ 敬者の日 (おやすみ)	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日 (おやすみ)	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 (おやすみ)	24 コーンともやしの味噌ラーメン ちくわのマヨチーズ焼き わかめ入りグリーンサラダ	25 さけの塩こうじ焼き ほうれん草のごま和え さつま芋オレンジ煮 くだもの みそ汁	26 ぶりのみぞれ揚げ ゆで野菜 こんぶの炒め煮 くだもの みそ汁
			ぎゅうにゅう くだもの・牛乳	ぎゅうにゅう きなこ蒸しパン・牛乳	かし 菓子・牛乳
28 チキンみそカツ ゆで野菜 さといも 里芋のそぼろ煮 くだもの すまし汁	29 さばの香味焼き もやしサラダ じゃが芋カレー炒め くだもの みそ汁	30 はっほうさい 八宝菜 かみかみサラダ くだもの みそ汁	🍷 おしぼりは乾いた状態で準備をしてください。黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしぼりに替えてください。 📦 物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。		
いまがわやき 今川焼カスタード・牛乳	すず 鈴カステラ・牛乳	や ミニ焼きおにぎり・牛乳			