



全国的には暑い夏！連日、酷暑日も記録されている地域もありますが、ここ仙北市は比較的過ごしやすい日々が続いていますね。とはいえ、やっぱり口にする言葉は「暑い・・・」皆さんは、この暑さをどう過ごされていますか？！これから厳しい暑さも予想されますが、熱中症に気をつけながら、夏の遊びを楽しんだり、夏ならではの美味しい物を食べたりして、暑い夏を楽しんでいきたいですね。



☆アイスクャンディを作ってみよう☆

ジュースやヨーグルトにフルーツを加えて、型に入れて凍らせるだけ！オリジナルアイスの完成！！

☆フルーツポンチ☆

スイカやメロン、キウイなどをカットして、サイダーやジュースに浮かべたら、見た目も涼しい夏デザートに♡

☆簡単流しソーメン☆

両端をカットし、縦半分に切ったペットボトルを繋ぎ合わせたら、流しそうめん台完成！

☆氷でお絵かき☆

食紅で色をつけた色水を凍らせて、紙に滑らせながら描くアート。溶けていく過程も楽しめて、涼感もたっぷり。食紅だから口に入れても大丈夫◎



8月の予定

20日(木) 水遊びをしよう
27日(木) 誕生会
身体測定をしよう

9月の予定

3日(木) こども園で遊ぼう
24日(木) 誕生会
身体測定をしよう
30日(水) はなさき合同開催
に参加しよう

