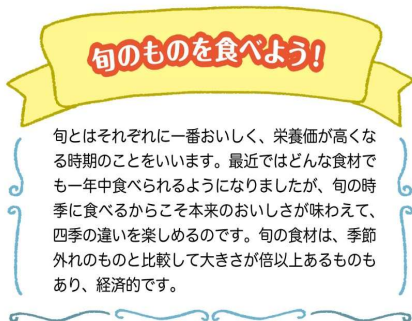
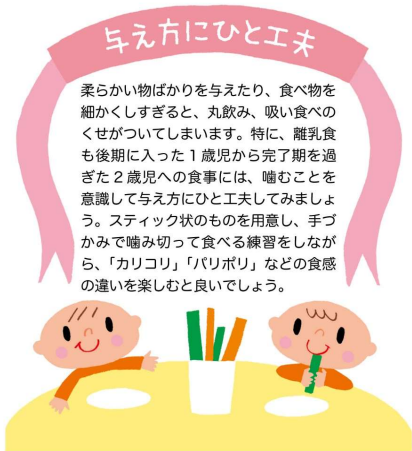




ジリジリとした日差しが肌に刺さるほどの暑さです。暑いからといって、冷たい飲み物や食べ物ばかりを摂っていると栄養のバランスが崩れ、体調が悪くなりやすくなります。夏バテ予防に栄養たっぷりの食事を心がけ、楽しく夏を乗り切りましょう！



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
※おしほりは乾いた状態で準備をしてください。黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしほりに替えてください。 ※離乳食完了まではおやつや給食の際に麦茶で水分補給をします。離乳食の進行状況により個別に主食やしようする食材・調理方法がかわります。連絡帳などで詳しく連絡があります。 ※物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。					1 サーモンフライ（オープン焼き） ほうれん草のごま和え 切干大根煮 デザート みそ汁
3	4	5	6	7	8
いわしの梅煮 ツナもやし和え ポテトチーズ焼き くだもの みそ汁	バーベキューチキン ブロッコリーのおかか和え ひき肉となすの煮物 くだもの みそ汁	さけのトマトマヨ焼き ほうれん草の海苔和え マロニーチャプチェ くだもの みそ汁 スープ	八宝菜 野菜の華風和え くだもの みそ汁	冷やしうどん チキンナゲット ゆで野菜	さばのみそ煮 ゆで野菜 しゅうまい デザート すまし汁
赤ちゃん蒸しパン 10	赤ちゃんお菓子 11 山の白 (おやすみ)	ヨーグルト 12	赤ちゃんお菓子 13	すいか 14	赤ちゃんお菓子 15
マーボーたまご ひじきサラダ くだもの スープ		たらフライ（オープン焼き） ゆで野菜 サラスパナポリタン くだもの みそ汁	ハンバーグ ゆで野菜 きりぼしだいこんに 切干大根煮 デザート みそ汁	チキンオープン焼き かぼちゃサラダ しゅうまい デザート みそ汁	やわらかとんかつ（オープン焼き） ほうれん草ナムル 星のポテト デザート みそ汁
ロールパン 17	18	ヨーグルト 19	赤ちゃんお菓子 20	赤ちゃんお菓子 21	赤ちゃんお菓子 22
お好み焼き風卵焼き ほうれん草納豆和え ふくら肉団子 くだもの みそ汁	かれのいつけ焼き ブロッコリーのごま和え 昆布のそぼろ煮 くだもの みそ汁	豚肉のはる玉炒め 夏野菜の和え物 くだもの スープ	さけのごま焼き キャベツの和え物 じゃが芋ソテー くだもの みそ汁	ハヤシライス ハムカツ（オープン焼き） ゆでスティック野菜	ミックスフライ（オープン焼き） ゆで野菜 かぼちゃのチーズ焼き デザート みそ汁
赤ちゃんお菓子 24	食パンスティック 25	赤ちゃんお菓子 26	ヨーグルト 27	バナナ 28	赤ちゃんお菓子 29
ぶりのみぞれ揚げ おくらのおかか和え ひじき煮 くだもの みそ汁	豚肉たまごとじ ポテトサラダ くだもの みそ汁	さばのつけ焼き ごまマヨほうれん草 かぼちゃ煮 くだもの すまし汁	ソース焼きそば 肉団子あんかけ 大根のサラダ スープ	かれのいつけ焼き ゆで野菜 炒り豆腐 くだもの みそ汁	チキンオープン焼き ほうれん草ソテー さつま芋サラダ デザート みそ汁
食パンスティック 31	赤ちゃんお菓子	ロールパンジャムサンド	ヨーグルト	赤ちゃんお菓子	赤ちゃんお菓子
のり塩スティックメンチ（オープン焼き） ゆで野菜 きりぼしだいこんに 切干大根カレー炒め くだもの みそ汁					
食パンスティック					