



おひさまルーム通信



令和8年6月号 文責 佐藤 真由美



晴れたり、雨が降ったりして天気の変り変わりが多い梅雨期に入りました。雨の日が続くと室内で過ごすことが多くなります。モヤモヤした気持ちを解消するためにも、梅雨の晴れ間には戸外に出て散歩をしたり、心地よい風を感じながら気分転換をしたりして子どもたちと気持ちよく過ごしたいですね。

おひさまルームに参加してくれたお子さんと一緒に遊ぶことを通して、日々成長している姿を見ることができ、毎回嬉しく思っています。引き続き、お家の方と子どもたちの育ちを支えられるように様々な遊びを準備してお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てください。たくさんおしゃべりをしながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

☀️遊びにきてくれたお友達の様子☀️



ママがお花見せてくれたよ❤️



なんだろう？



ママと一緒に外に出たよ
気持ちいいなあ！



三輪車に挑戦中！！



みんなで記念撮影！可愛い❤️



ママと手作りおもちゃ作成中！



仲良くお家に入って遊んだよ！



ママと歌に合わせてスカーフをひらひら～



ママの目をじっと見てにっこり❤️



ばあ～

今月のおひさまルームでは、園庭散歩を楽しみました。子どもたちは、初めての園庭に目をまん丸にしながら見ていましたが、お母さんのやさしい声をかけに安心すると、次第に笑顔になっていました。風の心地よさを感じられるように、ゴザに座ってみると、お母さんと一緒に草花にも触れたり、シャボン玉を目で追ったりしていました。また、園の子どもたちがサッカーボールを蹴って遊ぶ姿を見て、やってみたくてサッカーボールに向かう子もいました。一人一人の子どもたちの育ちが見られ、お母さんたちと喜び合うこともできました。室内では、気に入った手作りおもちゃで遊んだり、お母さんが作った手作りおもちゃを見たり、触れたりして興味津々で遊んでいました。6/17に親子で触れ合い遊びをすると、お母さんに体を撫でてもらい、子どもたちは気持ちよさそうにしていました。大満足だったようで、ちょっぴり眠くなる子もいました。お母さんたちの声かけがやさしくて子どもたちも心地よかったです❤️

7月の予定

- * 1日(水) センサーバックで遊んでみましょう！
～冷やして遊ぶと気持ちいいですよ❤️～
- * 8日(水) 氷で遊んでみましょう！
～氷でお絵描きしたり、氷に触れたりしてあ・そ・ぼ☆～
- * 15日(水) お誕生会をしましょう！
- * 28日(火) はなさき仙北子育て支援 合同開催
「ミニ夏祭りを楽しもう」～出店をまわって遊ぼう～
(場所:西木庁舎市民休憩室 時間 10:00～11:30)
※参加される方は7/17まで連絡をお願いします。

- ★お子さんと保護者の方の飲み物と着替えをご持参下さい。
- ★ご利用の際は、事前に連絡をお願いします。
- ★予定が変更になり、欠席する場合も連絡をお願いします。

🌸楽しい子育てワンポイントアドバイス🌸

おひさまルームでは、親子での触れ合い遊びを取り入れながら楽しんでいます。触れ合い遊びは、名前のおり、肌と肌が触れ合う遊びです。子どもは、スキンシップをとることで大きな安心感と心地よさを得ます。それと同時に、子どもの脳内では、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌され、心を穏やかにする作用があるようです。子どもが笑顔になると大人も癒されて、たくさんオキシトシンが分泌されるかもしれませんね❤️

また、幼児期にオキシトシンが多く分泌されると、情緒が安定し、将来的にもストレスに負けない子どもに育つそうです。家庭でも楽しみながら、簡単な触れ合い遊びをしてみませんか？親子の絆も深まり、いい事づくめですよ❤️