



こんだてひょう(1.2歳児)

- ・主食にご飯または麺が提供されます。
- ・調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・午前に牛乳とおやつが提供されます

【目標】 いろいろな なつやさいを たべましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土																																
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>夏野菜で元気モリモリ</p> <p>トマトやきゅうり・なすなどの夏野菜は、水分やビタミンが豊富で、体の調子を整え、熱中症予防にも役立ちます。夏野菜はカラフルでみずみずしく、食欲が落ちる時期にも取り入れやすい食材です。旬のパワーで元気いっぱい夏のしましょう！</p>  </div> <div style="width: 65%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 16.6%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 16.6%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 16.6%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 16.6%; text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>☆鮭寒こうじ漬焼き</td> <td>☆鶏肉トマトソースがけ</td> <td>☆豚肉の味噌炒め</td> <td>☆ポークしゅうまい</td> </tr> <tr> <td>☆春雨とひき肉の炒め物</td> <td>☆人参といんげんのグラッセ</td> <td>☆ホタテ風味フライ</td> <td>☆鶏肉とブロッコリーのマーボー炒め</td> </tr> <tr> <td>☆小松菜ごま和え</td> <td>☆かみかみサラダ</td> <td>☆ゆでブロッコリー</td> <td>☆キャベツおかか和え</td> </tr> <tr> <td>☆果物</td> <td>☆果物</td> <td>☆果物</td> <td>☆果物</td> </tr> <tr> <td>☆すまし汁</td> <td>☆みそ汁</td> <td>☆スープ</td> <td>☆スープ</td> </tr> <tr> <td>☆麦茶</td> <td>☆麦茶</td> <td>☆麦茶</td> <td>☆麦茶</td> </tr> <tr> <td>☆わかめご飯おにぎり</td> <td>☆カスタードの蒸しパン</td> <td>☆シュークリーム</td> <td>☆蒸しパン</td> </tr> </table> </div> </div>						1	2	3	4	☆鮭寒こうじ漬焼き	☆鶏肉トマトソースがけ	☆豚肉の味噌炒め	☆ポークしゅうまい	☆春雨とひき肉の炒め物	☆人参といんげんのグラッセ	☆ホタテ風味フライ	☆鶏肉とブロッコリーのマーボー炒め	☆小松菜ごま和え	☆かみかみサラダ	☆ゆでブロッコリー	☆キャベツおかか和え	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆すまし汁	☆みそ汁	☆スープ	☆スープ	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆わかめご飯おにぎり	☆カスタードの蒸しパン	☆シュークリーム	☆蒸しパン
1	2	3	4																																		
☆鮭寒こうじ漬焼き	☆鶏肉トマトソースがけ	☆豚肉の味噌炒め	☆ポークしゅうまい																																		
☆春雨とひき肉の炒め物	☆人参といんげんのグラッセ	☆ホタテ風味フライ	☆鶏肉とブロッコリーのマーボー炒め																																		
☆小松菜ごま和え	☆かみかみサラダ	☆ゆでブロッコリー	☆キャベツおかか和え																																		
☆果物	☆果物	☆果物	☆果物																																		
☆すまし汁	☆みそ汁	☆スープ	☆スープ																																		
☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶																																		
☆わかめご飯おにぎり	☆カスタードの蒸しパン	☆シュークリーム	☆蒸しパン																																		
6	7	8	9	10	11																																
☆親子煮	☆冷やしそうめん	☆肉団子甘酢あんかけ	☆さばの塩焼き	☆ささみ煮	☆ミニハンバーグ																																
☆さつまいもマヨ焼き	☆星ポテト	☆マカロニソテー	☆キャベツとウィンナーのソテー	☆れんこん金平煮	☆野菜炒め																																
☆きゃべつ浅漬	☆ささみとオクラの中華サラダ	☆ゆでアスパラ	☆野菜スティック	☆ほうれん草おかか和え	☆人参サラダ																																
☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物																																
☆みそ汁		☆みそ汁	☆みそ汁	☆みそ汁	☆スープ																																
☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆ゼリー																																
☆厚切りバーム	☆星せんべい	☆フレンチトースト	☆ミニワッフル	☆ビスケットパン																																	
13	14	15	16	17	18																																
☆豚肉焼き肉風炒め	☆赤魚の揚げ煮	☆鶏肉照り焼き	☆かぼちゃコロッケ	☆たら味噌マヨ焼き	☆ほっけみりん焼き																																
☆じゃがいもコンソメ煮	☆ズッキーニベーコン炒め	☆卵とトマトの甘酢炒め	☆豆腐中華煮	☆豚肉と大根煮物	☆ちくわ炒り煮																																
☆かぶの華風漬	☆わかめときゅうりの酢の物	☆ほうれん草ナムル	☆キャベツごま和え	☆ポテトサラダ	☆ゆでブロッコリー																																
☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物																																
☆みそ汁	☆みそ汁	☆スープ	☆みそ汁	☆すまし汁	☆ひき肉と春雨のスープ																																
☆麦茶	☆メロン	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆ゼリー																																
☆コーンマヨトースト		☆焼きおにぎり	☆パンケーキ	☆卵サンド																																	
20	21	22	23	24	25																																
海の日	☆ポークカレー	☆さけつけ焼き	☆春巻	☆鶏肉甘酢煮	☆コロッケ																																
	☆チキンナゲット	☆鶏肉とパプリカの炒め物	☆マーボー豆腐	☆ナポリタン	☆豚肉チンジャオロース風炒め																																
	☆大根ドレッシング和え	☆中華サラダ	☆キャベツツナ和え	☆ブロッコリーと卵のサラダ	☆トマトサラダ																																
	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物																																
		☆みそ汁	☆みそ汁	☆スープ	☆みそ汁																																
	☆十勝ヨーグルト	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶																																
		☆ドーナッツ	☆バターロールジャムサンド	☆豆乳ラスク	☆クレープ																																
27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>※園で使うおしぼりは、毎日洗って乾燥し、汚れがひどい場合は漂白殺菌をしてくださるようお願いいたします。</p> </div>																																
☆カレイつけ焼き	☆鶏肉のから揚げ	☆さばのつけ焼き	☆ハンバーグ	☆豚肉ポテトフライ																																	
☆大根と豚肉炒め物	☆ほうれん草ソテー	☆なすと豚肉みそ炒め	☆きざみ昆布炒り煮	☆切干煮																																	
☆スパゲッティオーロラサラダ	☆カリフラワーときゅうりのサラダ	☆もやし中華和え	☆きゅうりとトマトのマリネ	☆ほうれん草納豆和え																																	
☆果物	☆果物	☆果物	☆果物	☆果物																																	
☆みそ汁	☆みそ汁	☆すまし汁	☆みそ汁	☆みそ汁																																	
☆ハウスみかん	☆フルーツポンチ	☆麦茶	☆麦茶	☆麦茶																																	
		☆とうもろこし	☆パンせんべい	☆サブレ																																	