



こんだてひょう(3.4.5歳児)

・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
 ・午前に牛乳が提供されます。
 ・主食にご飯が提供されます。

【目標】「いただきます・ごちそうさま」のあいさつをしよう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土	
旬を味わおう 春はたけのこ・いちご・きゃべつなどおいしい旬の食材がたくさんあります。香りや色・やわらかさなど季節ならではの特徴をたのしみながら味わいましょう。 			5月5日は「こどもの日」 こどもの日は元気に育つことを願う大切な日。柏もちやちまきには、強い体になるよにという成長への思いが込められています。ご家庭でも由来を伝えたり行事食と一緒に食べたりして、楽しい時間をお過ごしください。 		1 ☆さわらのみそ焼き ☆焼き肉風味炒め ☆ゆでアスパラ ☆こどもの日ゼリー ☆もずくスープ ☆麦茶 ☆たい焼き(カスタード)	2 ☆ミニハンバーグ ☆じゃがいもカレーソーテー ☆もやしと春雨の中華和え ☆果物 ☆スープ ☆ジュース ☆厚切りパーム
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 ☆豚肉生姜焼き ☆フライドポテト ☆ちくわときゅうりのサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆豆乳ラスク	8 ☆豆腐とひじきのハンバーグ ☆ピーマンソーテー ☆キャベツ浅漬け ☆果物 ☆みそ汁 ☆フルーツヨーグルト	9 ☆お好み焼き風卵焼き ☆ちくわ炒り煮 ☆ほうれん草納豆和え ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆バナナスティックケーキ	
11 ☆チキンカツ ☆じゃがいもコンソメ煮 ☆ほうれん草炒り卵和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆鮭おにぎり	12 ☆豆腐しゅうまい ☆ポークチャップ ☆きゅうり華風漬 ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆レモンマフィン	13 ☆鮭寒こうじ漬焼き ☆もやしひき肉炒め ☆マカロニカレー味サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆デコポン	14 ☆親子煮 ☆かぼちゃチーズ焼き ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆カスタードの蒸しパン	15 ☆さばのたつた揚げ ☆チンジャオロース風味炒め ☆わかめナムル ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆クリームブッセ	16 ☆かわいい甘酢あんかけ ☆里芋と鶏肉煮物 ☆アスパラごま和え ☆果物 ☆スープ ☆ゼリー	
18 ☆かわいいつけ焼き ☆すき焼き風煮 ☆ほうれん草海苔和え ☆果物 ☆かきたま汁 ☆麦茶 ☆りんごタルト	19 ☆鶏肉照り焼き ☆ほうれん草ソーテー ☆春雨サラダ ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆パンせんべい	20 ☆たら天ぷら ☆八宝菜 ☆トマト ☆果物 ☆みそ汁 ☆ヨーグルト	21 ☆ミートボルトマトソースかけ ☆さつまいも甘煮 ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆マドレーヌ	22 ☆ハヤシライス ☆ハムカツフライ ☆ブロッコリーおひたし ☆果物 ☆麦茶 ☆かりんとう	23 ☆メンチカツ ☆がんもの煮物 ☆コーンサラダ ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆蒸しパン	
25 ☆鮭つけやき ☆豚肉とごぼうの味噌炒め ☆ほうれん草とうふ和え ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆卵サンド	26 ☆肉じゃがコロッケ ☆アスパラベーコン炒め ☆きゅうりとわかめ酢の物 ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆せんべい	27 ☆さばの塩焼き ☆鶏肉と高野豆腐煮物 ☆カリフラワーサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ミニ肉まん	28 ☆マカロニグラタン ☆ほたて風味フライ ☆きゃべつごま和え ☆果物 ☆ふりかけ ☆スープ ☆カルピスポンチ	29 ☆鶏肉コーンフレーク焼き ☆切干煮 ☆もやし中華和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ビスケットパン	30 ☆赤魚煮つけ ☆ブロッコリースタミナ炒め ☆マカロニサラダ ☆果物 ☆スープ ☆ゼリー	