


【目標】 「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつを しましょう

曜	月	火	水	木	金	土
日					1	2
主食					ごはん	ごはん
昼食					こいのぼりハンバーグ ほうれん草ナムル トマト 豚汁 こどもの日ゼリー	鮭パン粉焼き ツナ和え野菜 星のポテト キャベツのみそ汁 フルーツ
おやつ	※予定献立ですので入荷状況により、変更になる場合があります。ご了承ください。				かしわ餅 牛乳	お菓子 牛乳
日	4	5	6	7	8	9
主食				ごはん	ごはん	ごはん
昼食				にらまんじゅう マーボー豆腐 小松菜の和え物 中華たまごスープ フルーツ	紅鯉塩焼き ブロッコリー和え物 切干大根煮物 白菜みそ汁 フルーツ	ほっけ漬け焼き ほうれん草のおかか和え トマト 野菜スープ フルーツ
おやつ	みどりの日	こどもの日	振替休日	サブレ 牛乳	豆乳ラスク 牛乳	せんべい 牛乳
日	11	12	13	14	15	16
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	ポークカレー チキンナゲット レタスサラダ 茹でブロッコリー フルーツ	メンチカツ ひじき煮 かみかみサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	ハンバーグ 人参甘煮 茹でブロッコリー ナポリタン ポトフスープ フルーツ	たらネギみそ焼き ほうれん草ソテー かぶときゅうりの浅漬け わかめスープ フルーツ	親子煮 ミニ肉まん 中華サラダ キャベツのみそ汁 フルーツ	ハンバーグ 小松菜和え物 ポテトフライ 野菜スープ フルーツ
おやつ	せんべい 牛乳	もちもちドーナツ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	ビスケット 牛乳	ホットケーキ 牛乳	せんべい 牛乳
日	18	19	20	21	22	23
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	ミートボール酢豚風 ハッシュドポテト キャベツの和え物 八杯豆腐汁 ゼリー	ひらめフライ さつま芋バター焼き ブロッコリーサラダ キャベツのみそ汁 フルーツ	チキン照り焼き ごま和え野菜 人参きんぴら 玉ねぎと大根のみそ汁 フルーツ	鮭塩こうじ焼き ブロッコリーサラダ ごぼうチップス ほうれん草のすまし汁 フルーツ	さんまオレンジ煮 アスパラおかか和え かぼちゃ甘煮 もずくスープ フルーツ	鶏の西京焼き ほうれん草のおかか和え トマト 豆腐のみそ汁 フルーツ
おやつ	バナナ 牛乳	ヨーグルト	ミニドック 牛乳	ゴーフレット 牛乳	サブレ 牛乳	せんべい 牛乳
日	25	26	27	28	29	30
主食	ごはん	鶏そうめん汁	ごはん	 ごはん	ごはん	ごはん
昼食	クリームコーン卵焼き きゅうりとわかめの酢の物 ピーマン肉みそ炒め ミネストローネスープ フルーツ	信田焼き バンバンジーサラダ トマト フルーツ	たら揚げびたし ベーコン野菜ソテー 茹でブロッコリー はるさめスープ フルーツ	ドライカレー 大根サラダ トマト 野菜スープ フルーツ	鮭みそマヨ焼き コールスローサラダ 焼きかぼちゃ じゃが玉汁 フルーツ	厚揚げと豚肉の煮物 ブロッコリーの和え物 トマト キャベツのみそ汁 フルーツ
おやつ	せんべい -	ポテトフライ 牛乳	スティックビスケット 牛乳	蒸し芋 牛乳	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	ビスケット 牛乳

 5月28日(木)  
5月生まれのお友達の誕生会です

◎食事のあいさつはできていますか？

食事のマナーはただ「行儀よく食べる」ためだけのものではありません。周りの人と気持ちよく食事をし、感謝の気持ちを持って楽しく食べるためにとても大切なことです。園では基本的なマナーを身に付けられるように、日々声掛けをしています。大人が食事のマナーを実践することで、子どもたちの良いお手本となるように心がけましょう。

「いただきます」「ごちそうさま」は日常的に使う言葉ですが、これらの言葉には単なる挨拶以上の、大切な意味が込められています。

● 命をいただくことへの感謝

「食べる」とは、動物や植物の命をいただくということ。その命に感謝し、大切にいただくという気持ちを表します



● 食事に関わった全ての人への感謝

食材を育ててくれた人、収穫をしてくれた人、運んでくれた人など、たくさんの方の努力によって用意された食事。全ての人々への感謝の気持ちを表します

● 食事への感謝

馳走は、本来「走り回る」という意味。食材を集め、料理を作っていたことに由来します。食材を集めて、食事を用意してくれたことへの感謝の気持ちを表します



● おいしく食べられたことへの感謝

食材のおいしさ、料理の素晴らしさ、そして、食事ができること自体への感謝の気持ちを表します