



# 子育て支援センター

## おひさまルーム



担当 佐藤 真由美



### 🍒子育て支援センター🍒

子育て支援センターは、子育てを頑張っているお母さんをはじめ、ご家族の方が気軽に集える広場です。子育てについての様々な思いや悩みの相談はもちろん、子育て真っ最中のお母さん方と子どもたちが交流し、育児の楽しさを共有し合える場として活用してほしいです。ぜひ、お友達を誘って遊びにきてくださいね！まずは、おしゃべりから始めてみませんか。(^^)/♪



### 🌻おひさまルームの活動内容🌻

季節や子どもたちの発達に合った遊びをしていきます。例えば…

- \*手作りおもちゃで遊んだり、簡単なサーキット遊び等で全身を動かして遊んだりします。初めての人や物との出会いの中で「これは何だろう」「見てみよう！」「触ってみよう！」とドキドキワクワクしながら楽しめるように保育者がお手伝いします。
- \*夏まつりや運動会、クリスマス等の園の行事に参加して楽しめます。
- \*お家の方と四季を感じながら、園庭を散歩したり、近場にお出かけしたりします。
- \*保育者と一緒に音楽に合わせてリトミックを楽しみます。
- \*ベビーマッサージもやってみたいと思います。お子さんとのスキンシップを楽しみましょう❤️

### 🌻おひさまルーム🌻

おひさまルームは、角館こども園内のなかよしルームで水曜日(月に2~4回)開いています。活動によって曜日が変わることもあります。

時間は9:30~11:30と短いのですが親子で触れ合いながら遊べるように毎回様々な催しを準備して待っています。遊びを通して子どもたちが成長している姿を保育者と一緒に楽しんでみませんか？何よりお母さんたちが心や体もリフレッシュできて、育児の楽しさにつながっていったらうれしいです❤️

参加を希望される方は前日まで園に連絡をお願いします！



毎月の活動内容を広報【せんぼく】や、はなさき仙北ホームページでお知らせしていますのでご覧ください♪