



こんだてひょう(3.4.5歳児)

・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
 ・午前に牛乳が提供されます。
 ・麺以外は主食にご飯が提供されます。

【目標】 あさごはんをたべよう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
<p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>春になり新しい園生活がスタートしました。毎日の食事やおやつを通して食べることの楽しさを感じてもらえるよう、取り組んでいきますので、よろしくお願ひいたします。</p> 		<p>1</p> <p>☆ヒレカツ ☆アスパラとキャベツベーコン炒め ☆きゅうり酢の物 ☆果物 ☆みそ汁 ☆カルピスフルーツポンチ</p>	<p>2</p> <p>☆さばの塩焼き ☆肉豆腐 ☆ほうれん草ふりかえ和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆クリームブッセ</p>	<p>3</p> <p>☆豚肉の卵とじ ☆青のりこふきいも ☆ブロッコリー味噌マヨ和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆デコポン</p>	<p>4</p> <p>☆鶏肉てりやき ☆ブロッコリーソテー ☆もやし中華サラダ ☆果物 ☆スープ ☆ヨーグルト</p>
<p>6</p> <p>☆メンチカツ ☆切干煮 ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ビスケットパン</p>	<p>7</p> <p>☆焼き肉風炒め ☆人参とコーンのグラッセ ☆大根のナムル ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆バナナスティックケーキ</p>	<p>8</p> <p>☆かわいい甘酢あんかけ ☆ポークしゅうまい ☆ポテトサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆りんごのタルト</p>	<p>9</p> <p>☆鶏肉ケチャップソース焼き ☆ほうれん草ソテー ☆かぶときゅうり華風漬 ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆シュークリーム</p>	<p>10</p> <p>☆たら味噌マヨ焼き ☆肉じゃが ☆中華サラダ ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆ミニワッフル</p>	<p>11</p> <p>☆コロック ☆ウィンナーケチャップ炒め ☆人参サラダ ☆果物 ☆スープ ☆りんごジュース ☆蒸しパン</p>
<p>13</p> <p>☆鶏肉甘酢煮 ☆れんこん金平 ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆なめこと卵のスープ ☆麦茶 ☆カスタードのどら焼き</p>	<p>14</p> <p>☆さばのつけやき ☆炒り豆腐 ☆コールスローサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆厚切りバーム</p>	<p>15</p> <p>☆豚肉のポテト巻きフライ ☆マカロニナポリタン ☆ふりかけ和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆わかめご飯おにぎり</p>	<p>16</p> <p>☆鮭コーンマヨ焼き ☆大根と豚肉炒め ☆ほうれん草納豆和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆カステラ</p>	<p>17</p> <p>☆鶏肉のから揚げ ☆ひじき炒り煮 ☆白菜なめたけ和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆パンせんべい</p>	<p>18</p> <p>☆肉団子 ☆大根とさつま揚げの煮物 ☆ゆでアスパラ ☆果物 ☆すまし汁 ☆ゼリー</p>
<p>20</p> <p>☆ポークカレー ☆チキンナゲット ☆スパゲティサラダ ☆果物 ☆麦茶 ☆サブレ</p>	<p>21</p> <p>☆赤魚味噌焼き ☆おでん風煮 ☆バンバンジー風サラダ ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆豆乳ラスク</p>	<p>22</p> <p>☆鶏肉照り焼き ☆たけのこおかか炒め ☆きゃべつごま和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆チーズ蒸しパン</p>	<p>23</p> <p>☆ハンバーグ ☆刻み昆布炒り煮 ☆さつまいもとハムのサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆ヨーグルト</p>	<p>24</p> <p>☆鮭揚げ煮 ☆炒り煮 ☆きゅうり塩昆布和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ドーナツ</p>	<p>25</p> <p>☆チキンソテー ☆人参コンソメ煮 ☆ゆでブロッコリー ☆トマト ☆果物 ☆スープ ☆ゼリー</p>
<p>27</p> <p>☆かわいつけ焼き ☆卵甘酢炒め ☆春雨サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆バターロールジャムサンド</p>	<p>28</p> <p>☆味噌ラーメン ☆とりのつくね焼き ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆フルーツゼリー</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>☆春巻 ☆鶏肉とブロッコリーのマーボー炒め ☆きゃべつおかか和え ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆薄皮クリームパン</p>	<p>朝ごはんを食べよう</p> <p>朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。食べることで体も心も目覚め、集中力や免疫力も高まります。毎日しっかり食べて、健やかな成長と楽しい日々を送りましょう。バランスよく食べることで、より健康な体づくりができます。</p> 	