



【目標】 なかよく たのしく 食べましょう

Table with 7 columns (Day of the week) and 6 rows (Main course, Lunch, Dessert, Day, Main course, Lunch, Dessert). It lists daily menus including items like 'ごはん', 'ハンバーグ', 'カレー', 'サラダ', etc., with small illustrations for some dishes.

※予定献立ですので入荷状況により、変更になる場合があります。ご了承ください。

子どもに合ったはしの選び方

- 3月6日(金) 3月生まれのお友達の誕生会です
3月10日(火) 卒園おめでとう! お楽しみ給食です

今年度も一年間大変お世話になりました。給食が子どもたちの楽しみのひとつになるように、また多くの食べ物を知り興味をもってもらったり、健康で元気な体を作るお手伝いができればと考えてきました。来年度も子どもたちの成長に合わせた給食作りを給食室職員一同、試行錯誤していきたくと思っています。どうぞよろしくお願い致します。給食室職員一同

手の大きさに合わない長さのはしは持ちにくく使いづらいので、食べにくいものです。そのため、自分の手にあったはしを選ぶことが大切です。はしの長さは、はしを持つ手の親指と人差し指を直角(90度)に広げた長さの1.5倍がよいといわれています。



遊びの中ではしの使い方を練習してみましょう

箸は、すぐに上手に持てるようになるわけではありません。食事の時以外にも、遊びを通して練習してみましょう。スポンジを2cm角くらいに切ったものなど、最初のはさみやすいものから始め、はさんで持ちあげてみたり、皿から皿へ移したりします。慣れてきたら、小豆などのつるつるしたものに挑戦してみましょう。