



こんだてひょう(以上児)

- ・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・午前に牛乳が提供されます。
- ・パン以外は主食にご飯が提供されます。

【目標】 じゅんじょよく、バランスよく たべよう

だしのご園

月	火	水	木	金	土
2 ☆親子煮 ☆ちくわいそべ揚げ ☆きゅうりとかぶの華風漬 ☆果物 ☆みそ汁	3 ☆ポークしゅうまい ☆ほうれん草ソテー ☆果物 ☆そうめん汁 ☆ミニいなり寿司	4 ☆豚肉生姜焼き風炒め ☆人参とコーンのグラッセ ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆みそ汁	5 ☆鮭味噌マヨ焼き焼き ☆肉じゃが ☆春雨サラダ ☆果物 ☆スープ	6 お別れ会 	7 ☆赤魚西京焼き ☆肉豆腐 ☆大根サラダ ☆果物 ☆スープ
☆麦茶 ☆カステラ	☆カルピスフルーツポンチ	☆みかん	☆麦茶 ☆チーズ蒸しパン	☆バック麦茶 ☆ウェハース	☆麦茶 ☆ミニワッフル
9 ☆たら天ぷら ☆豚肉とごぼうの味噌炒め ☆きゅうりとわかめの酢の物 ☆果物 ☆すまし汁	10 ☆鶏もも甘酢煮 ☆がんもの煮物 ☆ほうれん草納豆和え ☆果物 ☆みそ汁	11 ☆ポークカレー ☆コーンフライ ☆スパゲッティサラダ ☆果物	12 ☆さばのつけ焼き ☆豚肉のホイコーロー風炒め ☆大根ドレッシング和え ☆果物 ☆みそ汁	13 ☆チキンナゲット ☆もやしときゅうりのナムル ☆果物 ☆人参スープ ☆焼きそばパン	14 ☆かれいの甘酢あんかけ ☆ほうれん草と卵の炒め物 ☆マカロニサラダ ☆果物 ☆すまし汁
☆麦茶 ☆ビスケットパン	☆麦茶 ☆フレンチトースト	☆麦茶 ☆薄皮クリームパン	☆十勝ヨーグルト	☆麦茶 ☆りんごのタルト	☆青りんごゼリー
16 ☆かれいつけ焼き ☆じゃがいもカルボナーラ ☆きゃべつおかか和え ☆果物 ☆みそ汁	17 ☆ささみフライ ☆ビーフンソテー ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆みそ汁	18 ☆甘塩鮭 ☆ひじきの炒り煮 ☆トマト ☆果物 ☆塩ラーメンスープ	19 ☆ポークコロケ ☆豚肉と大根煮物 ☆ブロッコリーと卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁	20 春分の日 	21 ☆春巻 ☆さつまあげの煮物 ☆ごぼうサラダ ☆果物 ☆スープ
☆麦茶 ☆マドレーヌ	☆みかん	☆フルーツゼリー	☆麦茶 ☆カスタードのどら焼き		☆麦茶 ☆蒸しパン
23 ☆たら人参マヨ焼き ☆さつまいも甘煮 ☆中華サラダ ☆果物 ☆みそ汁	24 ☆鶏肉トマトソースがけ ☆マカロニソテー ☆きゃべつなめたけ和え ☆果物 ☆みそ汁	25 ☆きゃべつバーグ ☆人参ツナ金平 ☆ほうれん草とんぶり和え ☆果物 ☆スープ	26 ☆赤魚揚げ煮 ☆炒り煮 ☆かぼちゃサラダ ☆果物 ☆みそ汁	27 ☆ハヤシライス ☆ハッシュポテト ☆春雨と大根のサラダ ☆果物	28 ☆さばのカレームニエル ☆大根金平 ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆スープ
☆麦茶 ☆厚切りバーム	☆麦茶 ☆かりんとう	☆麦茶 ☆バターロールジャムサンド	☆ソフール	☆青りんごゼリー	☆ヨーグルト
30 ☆鶏肉ごま味噌焼き ☆さつまあげソテー ☆白菜浅漬 ☆果物 ☆すまし汁	31 ☆かれいパン粉焼き ☆ナポリタン ☆きゃべつごま和え ☆果物 ☆スープ	3月は卒園式があります。小さい頃から園の食事を食べてきた、やま組さんの姿を見るといつも残さず食べてくれて本当にうれしいなと感じます。今月はリクエスト献立を取り入れています。残り少ない園での給食、楽しい思い出の一つになってもらえたらと思います。			ひなまつりのひなあられ 子どもの成長や幸せを祈る意味のあるひなあられ。雪(白)の下から新芽(緑)が芽吹き、桃の花(桃)が咲く様子を表すといわれています。 
☆麦茶 ☆サブレ	☆麦茶 ☆ドーナッツ				