



3月は、ひな祭りや卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。年長さんのリクエスト給食も始まります。どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。ほかのクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになって、みんな元気に進級です。



園では、年長さんのリクエストを中心とした「お別れ給食」が始まります。今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子どもたちが好きな献立をパーティー形式でいただきます。今年は何んな献立が選ばれるでしょう？ 給食室でも一年間の腕の見せどころ！ とばかりに、おいしく楽しく食べられるよう張り切って給食作りや演出に励みます。ご家庭でも楽しく話題にしていただけなら、うれしく思います。

食事の正しい姿勢って？

正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましょう。テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどして、ふらつかないようにします。また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片づけることも大切です。

テーブルは手のひから下が自由に動かせる高さに
背中がくっつかないようにクッションなどを入れても
イスの高さは足の裏が床にしっかりとつく位置に

げつようび 2	かようび 3	すいようび 4	もくようび 5	きんようび 6	どようび 7
いわしの梅煮 はくさい しよこんが 白菜の塩昆布和え きりしだいこんに 切干大根煮 くだもの みそ汁	ひなまつりそぼろ丼 えび揚げぎょうざ 三色野菜のナムル くだもの ひなまつりのそうめん汁	さけのピザ焼き ブロッコリーのおかか和え こんぶとツナの金平 くだもの スープ	豚肉たまごとし カリフラワーサラダ くだもの みそ汁	カレーうどん ちくわのマヨチーズ焼き 野菜の華風和え	クロック ほうれん草のごま和え しゅうまい デザート みそ汁
フレンチトースト	ひなまつりデザート	ちんすこう風クッキー	リングドーナツ	バナナ	お菓子
とりばもとに 鶏手羽元煮 はくさい 白菜のおかかマヨ和え にんじん 人参きんぴら くだもの 納豆汁	さばのつけ焼き ゆで野菜 おでん風煮 くだもの みそ汁	ぶたにく 豚肉のキンパ風炒め ひじきの五品目サラダ くだもの すまし汁	カレイのスタミナ焼き もやしサラダ 厚揚げそぼろ煮 くだもの みそ汁	13 お別れ会給食 	14 さんまオレンジ煮 ブロッコリーのごま和え ちくわとピーマンの金平 デザート みそ汁
パンせんべい	まがりせんべい	ヨーグルト	お麩ラスク	スイートポテト	お菓子
16 わかめラーメン ツナチヂミ だいこん 大根ときゅうりのナムル くだもの	17 ぼだっこ焼き ほうれん草の干草和え 炒り豆腐 くだもの みそ汁	18 チキンカレー ハムカツ コーン入り野菜サラダ くだもの スープ	19 マーボー豆腐 はるさめ中華サラダ くだもの スープ	20 春分の日 (おやすみ) 	21 いわしのかば焼き風 ほうれん草のおかか和え ハッシュドポテト デザート みそ汁
きなこ蒸しパン	ミニクレープ	かじゅう 果汁たっぷりみかんゼリー	ベルギーワッフル	27 にんたま 肉玉うどん ちくわの磯辺揚げ チップスサラダ	28 ミックスフライ ゆで野菜 きりしだいこんに 切干大根煮 デザート みそ汁
23 チキンみそカツ きざみ野菜 かぼちゃのチーズ焼き くだもの すまし汁	24 ぶりの照り焼き こまつな 小松菜のごまマヨかけ れんこんソテー くだもの みそ汁	25 ミートボールマトクリーム煮 あお 青のり粉ふき芋 くだもの スープ	26 あかつお 赤魚のサクサク焼き ほうれん草の納豆和え 豚こぼろ金平 くだもの みそ汁	27 にんたま 肉玉うどん ちくわの磯辺揚げ チップスサラダ	28 ミックスフライ ゆで野菜 きりしだいこんに 切干大根煮 デザート みそ汁
ミニクリームパン	かため 型抜きチーズ・ヤクルト	はくとう 白桃ジュレ	じゃこトースト	バナナ	お菓子
30 さばのみそ煮 ゆで野菜 じゃが芋ソテー くだもの すまし汁	31 ハヤシライス 星のオムレツ コールスローサラダ くだもの	<p>おしほりは乾いた状態で準備をしてください。黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしほりに替えてください。</p> <p>離乳食完了後から2歳クラスまでは午前中のおやつがあります。午前おやつもしくは給食に牛乳が提供されます。</p> <p>物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>			
カステラサンド	お菓子				