



たんぽぽ・にじ・そら組 献立表

はなさき仙北 神代こども園

【 目標 一年間を振り返ってみよう 】

予定献立です。流通状況や入荷状況により内容が変更になる場合があります。

曜	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
昼食	お好み焼き風たまご焼き 切干大根煮 ブロッコリーごまみそ和え トマト 高野豆腐しめじのみそ汁	ひな祭りそぼろ丼 かぼちゃのグラタン 春野菜のナムル 清ましそうめん汁 三色はなゼリー	鮭の寒こうじ焼き ビーフンソテー 三色野菜ごま和え 里芋えのきのみそ汁	カレーうどん ふっくら肉団子 ひじきの五品目サラダ くだもの	さばのつけ焼き キャベツパペロンチーノ さつまいも甘煮 大根椎茸のみそ汁	あじのスタミナ焼き 茹でブロッコリー マカロニと野菜のソテー くだもの 玉ねぎ大根のみそ汁
おやつ	牛乳 バナナチップ	カルピス ひなあられ	牛乳 クリームパン	牛乳 リンゴジャムサンド	牛乳 オレンジ	牛乳 さつまポテト
日	9	10	11	12	13	14
昼食	さんまのかば焼き マカロニツナサラダ ほうれん草とベーコンのソテー トマト キャベツふのりのみそ汁	ハヤシライス 鶏スペアリブ味噌漬焼き 海草と春雨入り大根サラダ くだもの	 おわかれ会バイキング給食	いわしごまみそ煮 じゃがいもカレー炒め 春雨中華サラダ 豆腐系かまぼこすまし汁	塩とり唐揚げ 昆布とさつま揚げの金平 チップスサラダ トマト 大根ほうれん草のみそ汁	いわしりんご煮 豚ひき肉とれんこんの甘辛炒め ちぐさおえ くだもの 豆腐えのきのすまし汁
おやつ	牛乳 えいごビスケット	ミルクパバロア	牛乳 ビスケット	牛乳 今川焼(カスタード)	ミルクスイーツデザート	牛乳 型抜きチーズ
日	16	17	18	19	20	21
昼食	チキンカレーライス ちくわのマヨチーズ焼き 茹でブロッコリー トマト カップデザート	肉玉うどん 揚げしゅうまい ほうれん草じゃこ和え くだもの	ささみチーズフライ 切干大根サラダ マカロニナポリタン 茹でブロッコリー ワカメスープ	鮭のみそマヨ焼き マロニーチャプチェ キャベツなめたけおかか和え ほうれん草麩のすまし汁	 春分の日	鶏と野菜の焼きつくね のり塩フライポテト ブロッコリーおかか和え くだもの ウインナーと野菜のカレースープ
おやつ	牛乳 カルテツサブレ	牛乳 ミニ肉まん	ヤクルト元気ヨーグルト	牛乳 オレンジ		牛乳 ザラメせんべい
日	23	24	25	26	27	28
昼食	ホッケみりん焼き 切干大根のソース炒め ほうれん草のりおえ 厚揚げ玉ねぎのみそ汁	おやこ煮 じゃがいもコンソメチーズ 枝豆入り和風スパゲティサラダ キャベツしめじのみそ汁	牛そぼろとゴボウの金平 ホタテ風味フライ 小松菜ごまマヨかけ もずく和風スープ	めばる味噌焼き フランクウィナーがチャップソテー ほうれん草ツナ和え もやし椎茸のみそ汁	ミートソーススパゲティ ポテトチーズ焼き グリーンサラダ カップデザート 白菜とベーコンのスープ	ミックスフライ コーン入りサラダ 里芋鶏肉のうま煮 くだもの 大根ねぎのみそ汁
おやつ	牛乳 パンオショコラ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 つなっこあられ	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子
日	30	31	 <p>一年間を振り返って</p> <p>園では4月から野菜を植えて収穫したり、収穫したものを使って料理をして、みんなで食べたりしてきました。興味津々だった子どもたちも後半には自信をつけ、いろいろとできたことを自慢顔で報告してくれるようになりました。小さいクラスのお友達も毎日調理室の窓をのぞき込んでおしゃべりしていた姿から、今では少し大きくなって手を振ってお話してくれるようになりました。一年経ち、子どもの成長に驚かされる3月です。</p>			
おやつ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子				

リクエスト給食を行います

もうすぐ卒園の年長そら組さんから「この給食をもう一回食べたい！」というリクエストを募りました。これまで園のリーダーとして立派に活躍してくれたそら組にありがとうの気持ちを込めて今月の給食献立にたくさんリクエストメニューを盛り込んでいます。また、おわかれ会バイキング給食では、リクエストの中から特に人気のメニューを提供する予定です。みんなで食べる会食スタイルで楽しみたいと思います！

