



こんだてひょう (1・2歳児)

【目標】 食事のマナーを守って食べましょう

はなさき仙北 角館こども園

曜	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
未満児：午前おやつ	クラッカー 牛乳	こつぶっこ 牛乳	りんごスティック 牛乳	ミレーピス 牛乳	幼児ビス 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	チキンみそカツ プロッコリー和え物 きゅうりの酢の物 みそかきたま汁 フルーツ	ドライカレー ミニトマト&プロッコリー さつま芋チップス 白身魚つみれスープ フルーツ	白身魚パン粉焼き レタスサラダ 焼きかぼちゃ ミネストローネ フルーツ	ミートボール酢豚 粉ふき芋 トマト 鶏とキャベツのスープ フルーツ	ぶりみそ焼き 炒り鶏 ほうれん草の和え物 白菜みそ汁 フルーツ	鶏つくね もやしのごま和え 茹でプロッコリー 野菜スープ フルーツ
午後おやつ	ホットケーキ 牛乳	きな粉ロール 牛乳	パイクッキー 牛乳	ミニ肉まん 牛乳	りんごジャムサンドクッキー 牛乳	お野菜カステラ 牛乳
日	9	10	11	12	13	14
未満児：午前おやつ	ミレーピス 牛乳	アンパンマンせん 牛乳		クラッcker 牛乳	りんごスティック 牛乳	ピスケット 牛乳
主食	ごはん	ごはん		みそラーメン	ごはん	ごはん
昼食	鶏ムニエル マカロニトマトソース 白菜サラダ ポトフスープ フルーツ	さんまオレンジ煮 切干大根煮物 プロッコリーサラダ さつま汁 フルーツ		ミニドック 肉野菜炒め トマト フルーツ	ハートのハンバーグ ナポリタン 五色和え野菜 じゃが玉汁 バレンタインゼリー	チキンナゲット コールスローサラダ トマト クリームシチュー ゼリー
午後おやつ	シュガーラスク 牛乳	せんべい 牛乳	建国記念の日	ジャムパン 牛乳	チョコクレープ 牛乳	バナナ 牛乳
日	16	17	18	19	20	21
未満児：午前おやつ	アンパンマンビス 牛乳	星っこせん 牛乳	ピスケット 牛乳	アンパンマンせん 牛乳	ひとくちビス 牛乳	スティックビス 牛乳
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	チキン照り焼き マカロニサラダ きゅうり浅漬け コンソメスープ フルーツ	ほっけみりん焼 大根そぼろ煮 プロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐ハンバーグ かみかみサラダ プロッコリー [?] フルーツ	白身魚フリッター ビビンバ かぼちゃの甘煮 大根のみそ汁 フルーツ	ささみフライ プロッコリーおかか和え ハッシュポテト 小松菜のすまし汁 フルーツ	鮭漬け焼き プロッコリーサラダ にんじん甘煮 里芋のみそ汁 フルーツ
午後おやつ	フルーツヨーグルト	ふかし芋 牛乳	野菜ケー [?] 牛乳	ワッフル 牛乳	ピスケット 牛乳	せんべい 牛乳
日	23	24	25	26	27	28
未満児：午前おやつ		りんごスティック 牛乳	クラッcker 牛乳	動物クッキー 牛乳	星っこせん 牛乳	豆花クッキー 牛乳
主食		五目うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食		ポテトカップグラタン プロッコリーサラダ トマト フルーツ	さばのみそ煮 キャベツの磯和え ポテトもち もずくスープ フルーツ	鮭茜揚げ チンゲン菜の和え物 さつま芋バター焼き 根菜のみそ汁	ハンバーグ ポテトサラダ ミニトマト ポトフスープ フルーツ	ミートボール ツナ和え野菜 トマト わんたんスープ フルーツ
午後おやつ	天皇誕生日	せんべい 牛乳	スティッククッキー 牛乳	りんご	スイートポテト 牛乳	せんべい 牛乳

※予定献立ですので入荷状況により、変更になる場合があります。ご了承ください。



2月26日（木） 2月生まれのお友達の誕生会です。

◎家庭でできる食育とは!?

- 「食べる姿」を見せる
子どもの横で、大人が楽しく、姿勢よく、美味しいように食べる姿こそが、最高の食育です。大人自身が偏食をしたり、急いで「ながら食い」をしたりしていると、子どもも無意識にそれを真似てしまいます。

- 子どもの憧れになる
「お父さん、お母さんが美味しいに食べているものが食べたい」という気持ちは、子どもにとって食の経験を広げる原動力となります。

～園では、私たち担任が子どもたちと一緒に
楽しい食事の時間を過ごしたいと思っています！～

★食事のマナーは焦らず、ゆっくり！

食事のマナー指導は厳しくするのではなく、子どもが楽しい気持ちで食事に向かえることを最優先にしましょう。マナーは、楽しい時間の中で、自然と正しい姿勢や作法を身につけられるよう、お手本となる姿を見せてあげるだけでOKです。

