



今年も残すところ数日となりました。寒さが一段と厳しくなり、白くなった山を見ると一気に年末年始が来ることを実感しますね。2025年はどのような1年だったでしょうか。年末の疲れや厳しい寒さの日が続いて、体調を崩してしまいやすい時期ではありますが、おいしい物をたくさん食べてゆっくり体を休めて、楽しい年末年始を過ごしましょう!!

また来年もだしこルームでお待ちしております♡

### 1月のだしこルーム

- 14日(水) 身体測定をしましょう
- 21日(水) だしこ園で遊ぼう♪
- 28日(水) 節分の製作をしよう♪

駐車場は、路面に雪がなくとも凍結していて滑ることがあります。足元には十分にお気をつけてください。また、屋根の近くは落雪の危険があるのでお気を付けてください。



冬は1年で最も空気が乾燥して、汗もかきにくくなる時期です。赤ちゃんの皮膚の水分保持量が減り、肌は乾燥しやすくなります。肌が乾燥すると、もともと備わっている皮膚の保湿機能やバリア機能が弱まり、肌が敏感な状態になります。そこに冷たく乾いた外気や風などの刺激が加わると、さらに肌の乾燥が進んで、カサカサ肌になってしまいます。だからこそ、毎日のスキンケアで肌を健やかな状態に保つことが大切なのです。



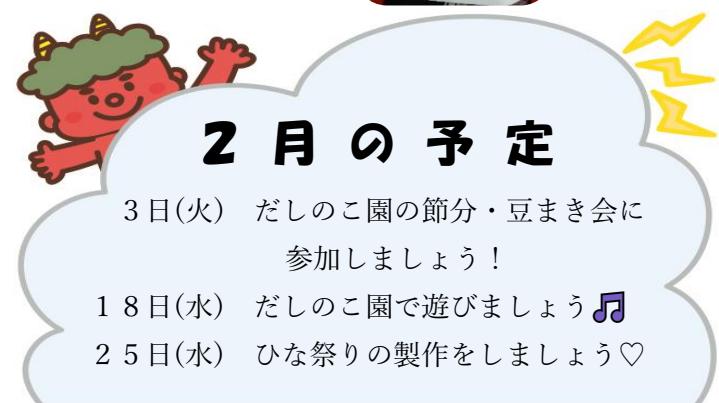
双子の女の子と男の子♪だしこルームデビューしてくれました！



だしこ園のクリスマス会に参加した後は、ミニケーキ作り♪可愛いサンタケーキができました♡



クリスマス会 サンタさん、プレゼントありがとうございます！



3日(火) だしこ園の節分・豆まき会に参加しましょう！

18日(水) だしこ園で遊びましょう♪  
25日(水) ひな祭りの製作をしましょう♡

今年1年ありがとうございました。  
また来年もよろしくお願ひいたします。

