



おひさまルーム通信



令和7年11月号 文責 佐藤 真由美



今月中旬から雪が降り始め、本格的な冬を迎えました。雪が降りだすと「ゆきだ！やったあ」と喜ぶ子どもたちです。今年は熊の出没で思うように園庭には出られない日も続いているますが、園内でも伸び伸びと体を動かして遊べるように様々な環境の工夫をしています。ホールでは全園児が集まって踊ったり、遊具で遊んだりして楽しんでいます。

これからどんどん寒さが厳しくなっていきます。インフルエンザ等の感染症で体調を崩さないように気を付け、元気に過ごせるようにしていきましょう。

☀おひさまルームのお友達の様子☀



ひらひら揺れるスカーフと音のなるおもちゃの感触が不思議！音楽に合わせて遊びました♪



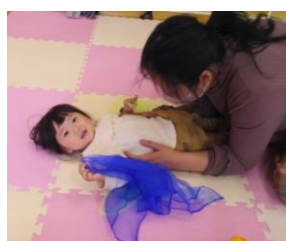
みてみてえ〜一人でトンネルくぐるよ！



よいしょ、よいしょ！ただいま挑戦中！



ボールをなげるよ〜とってねえ！



ママと一緒にリトミック♪ちょっとくすぐったいなあ



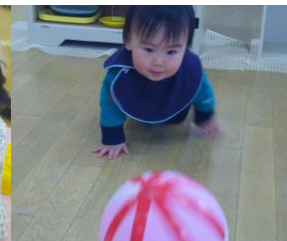
1歳になりました！お誕生日おめでとう♡



坂を上っています！上手でしょ〜



ねえ、ねえ〜ちょっと貸してよ〜



ボール、まてまてえ〜

今月はリトミック遊びやサーキット遊びで、様々な感触や体を動かす心地よさを感じられるようにしてみました。リトミック遊びでは、音楽に合わせてリトミックスカーフを揺らしたり、果物の形の音の鳴るおもちゃを振ったりして音や感触を確かめながら遊ぶ子もいました。また、お母さんと一緒にリトミックスカーフを使って「いない、いない、ばあ」と遊ぶ子もいました。お母さんの「いい音がするよ」や「楽しいね」の言葉に表情が豊かになったり、「あっあっ」等の喃語や「みてえ〜」と指さし等の仕草で知らせたりする子の姿も見られ心の成長も感じられました。

サーキット遊びでは、滑り台や段差のある遊具が人気で、お母さんや保育者に支えられて上ったり、下りたりして繰り返し遊んでいました。トンネルに興味を示した子が中を覗いたり、周りの子の遊ぶ様子を見たりしていましたが、保育者に誘われると次第にくぐってみようとする姿も見られました。お母さんから「やったあ、くぐれたね！」と声をかけられると嬉しそうにしていました。お母さんとのやり取りに「お家で愛情いっぱい育てられているんだなあ」と感じました。

インフルエンザ予防のために対策しましょう！

インフルエンザに感染すると高熱、咳、鼻水、のどの痛み、関節痛等の全身症状を伴います。みんなで予防を心がけましょう！予防のためには…

- ①予防接種を受けるようにする。
- ②外から帰ったら、うがいと手洗いをする。
- ③栄養のある食事と水分をしっかりとる。
- ④室内の湿度、温度に気をつけ細目に換気する。
- ⑤室温は20℃前後、室温は60%くらいを保つ。
- ⑥人混みを避ける。

<12月の予定>

- 10日（水）園内めぐりをしましょう！
 ＊せんぼく校の生徒が来園して太鼓の実演をしてくれそうです。
 17日（水）クリスマスリースを作ってみましょう！
 24日（水）クリスマスを楽しみましょう（＾＾）/
 ＊園のクリスマス会に参加してみましょう！♡

- ★お子さんの飲み物と着替えをご持参下さい。
- ★ご利用の際は、事前に連絡をお願いします。
- ★予定が変更になり、欠席する場合も連絡をお願いします。