



朝晩涼しくなり、ようやく秋を感じる季節になりました。園では先週さつまいもの収穫をしました。食欲の秋、運動の秋、たくさんおいしい物を食べて、いっぱい遊んで、元気に過ごしましょう。

先月は親子お楽しみ会、10/5(日)はこども園と小学校が合同で発表会がありました。大きいお兄さんやお姉さん達のかっこいい姿を見て、小学校への憧れる気持ちが大きくなった子どもたちです。保護者や地域の方々の温かい愛に包まれながら、育まれていることを感じました。



『インターネットの健全利用について』(講師秋田県教育庁南教育事務所 社会教育主事 時田 敬氏)の研修会がありました。とても参考になったので心に残ったことをお伝えします。

※健全利用とは長時間利用や依存症にならないように、ある程度で止められることだそうです。

メディアとの上手な付き合い方を、ご家族で話し合ってくださいね。

○長時間利用、子どものスマホ依存の影響

(スマホやタブレットをいつまでも止められなかったり、怒ったり泣いたりしませんか?)

- ・生活リズムの乱れ、おもちゃに興味を示さない、脳への影響、筋力、体力の低下、学業不振、コミュニケーション能力の低下、ネットを通して人間関係のトラブルなどの悪影響が見られる。
- ・長時間利用を防ぐためには、ネット以外で大切なことを子どもと確認する。

(遊び、自然体験、読書など)

○関わり方、ルール作りのポイント

☆保護者が良い手本に!! 親の背中を見て子どもは育つ

- ① 子どもとコミュニケーションをとる。
- ② 生活リズムを整える。
- ③ スマホやゲーム以外の時間を作る。
- ④ 子どもの目の前で、スマホやゲーム没頭しない。
- ⑤ 一緒にいる時間を作る。



これからのさくらんぼルールム

10/16(木) 手作りおやつに挑戦しよう

…栄養士さんの話

10/22(水) 園庭や好きなおもちゃで遊ぼう

11/ 5(水) こども園で遊ぼう・身体測定

11/12(水) 体を動かして遊ぼう

(サーキット遊び)

11/26(水) 好きなおもちゃを見つけて遊ぼう

