



りす・うさぎ組 献立表

はなさき仙北 神代こども園

【目標】 【 気持ちよく食事をするために～食事マナーって知ってる？ 】

予定献立ですので流通状況や入荷状況により内容が変更になる場合があります。

曜	月	火	水	木	金	土
日	「食事のマナー 入門！」					1
午前おやつ	1歳・2歳ごろの子どもたちにまだマナーは早いのでは・・・とお考えの方もいらっしゃると思いますが、もう離乳食のころからはじまっています。手づかみ食べは食事マナーへの第一歩にあたります。手づかみ食べは、脳と手の連携が深まることで手指を上手に使う作業で、その延長線上にある「正しい姿勢」や「食具（箸）の使い方」などのマナーに繋がっていきます。					牛乳・クラッカー
昼食	手づかみ食べを十分に体験させることが食事マナーを身につける土台になります。					チキンチーズオープン焼き ほうれん草なめたけ和え 揚げじゃがの甘みそからめ くだもの 若布えのきの中華スープ
おやつ						牛乳 ミニなり寿司
日	3	4	5	6	7	8
午前おやつ	文化の日	牛乳・野菜スティックビスケット	牛乳・あんぱんまんせんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・動物ビスケット	牛乳・あんぱんまん揚げせんべい
昼食		ポークカレー カラフルオムレツ 小松菜のごまマヨかけ くだもの	ホッケのみりん焼き 里芋そぼろあんかけ コールスローサラダ 厚揚げと玉ねぎのみそ汁	ミートボールトマトクリーム煮 ほうれん草じゃこ和え 星のポテト くだもの 竹の子とハムの中華スープ	さばの西京みそ焼き 切干大根のソース炒め かぼちゃサラダ トマト ほうれん草と麩のすまし汁	いわし豆乳南部煮 7種スパイスのカレーロール ほうれん草のり和え くだもの 豆腐と板麩のすまし汁
おやつ		牛乳 型抜きチーズ	牛乳 今川焼(カスタード)	牛乳 ロールパンジャムサンド	牛乳 ザラメせんべい	牛乳 さつまポテト
日	10	11	12	13	14	15
午前おやつ	牛乳・あんぱんまん野菜せんべい	牛乳・動物ビスケット	牛乳・ハッピーターン	牛乳・あんぱんまんせんべい	牛乳・野菜スティックビスケット	牛乳・クラッカー
昼食	鮭チーズフライ 枝豆入り和風スパゲティサラダ ほうれん草ごま和みそ和え しろうかぶとベーコンのスープ	若鶏のごま照り焼き にんじんサラダ くだもの きりたんぽ汁	さんまオレンジ煮 厚揚げと根菜のそぼろ煮 茹でブロッコリー 白菜椎茸豆腐のみそ汁	豚肉生姜焼き マカロニとハムのカレーサラダ キャベツなめたけおかか和え 里芋玉ねぎ板麩のみそ汁	肉たまうどん ちくわのいそべ揚げ 三色野菜のごま和え くだもの	さばのカレー煮 にんじんとツナの金平 茹でブロッコリー トマト ウインナー入り野菜スープ
おやつ	牛乳 いもけんぴ	牛乳 ぎょうざの皮ピザ	牛乳 リンゴジャムクッキー	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 あくまのおにぎり	牛乳 ビスコ
日	17	18	19	20	21	22
午前おやつ	牛乳・あんぱんまん野菜せんべい	牛乳・動物ビスケット	牛乳・あんぱんまん揚げせんべい	牛乳・ハッピーターン	牛乳・野菜スティックビスケット	牛乳・あんぱんまんせんべい
昼食	きのこたっぷりポークハヤシライス トマトミートオムレツ 野菜スティック (さつま芋・大根・ブロッコリー) カップデザート	かれいのスタミナ焼き ジャーマンポテト 春雨中華サラダ みそけんちん汁	マーボー豆腐 プリプリえび揚げぎょうざ ブロッコリーのおかか和え キャベツと竹の子のスープ	さけのねぎみそ焼き 鶏じゃが ごぼうサラダ くだもの 豆腐若布すまし汁	照焼きハンバーグ ちくわとピーマンの金平 トマト 茹でブロッコリー じゃがいもとベーコンのスープ	キャベツメンチカツ じゃがいものカレー炒め 刻みやさい くだもの かぶとしめじのみそ汁
おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 パンせんべい	牛乳 バナナチップ	牛乳 つなっこおかき	牛乳 ミニ肉まん	牛乳 揚げせんべい
日	24	25	26	27	28	29
午前おやつ	振替休日	牛乳・クラッカー	牛乳・ハッピーターン	誕生会ケーキ・牛乳	牛乳・動物ビスケット	牛乳・あんぱんまん野菜せんべい
昼食		ぶり揚げ煮 ビーフンソテー ほうれん草と春菊のごま和え あさりとねぎのみそ汁	お好み焼き風たまご焼き あらびきチキンナ 小松菜のナムル くだもの 高野豆腐と玉ねぎのみそ汁	きのこツナの和風スパゲティ ポテトカップグラタン コーン入り野菜サラダ トマト カレー風味野菜スープ	アジフライ ひじきの五目煮 ツナ入りポテトサラダ 厚揚げ白菜のみそ汁	鶏肉マーメレード焼き れんこんとツナの金平 キャベツしお昆布和え コーンスープ
おやつ		ヤクルト元気ヨーグルト	牛乳 スイートポテト	いちごフルーチェ	牛乳 べじかりん	牛乳 バナナ

