



こんだてひょう(未満児)

- ・主食にごはんがつきます。
- ・調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・午前に牛乳とおやつが提供されます

【目標】 あさごはんは かならず たべるようにしましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
～10月6日は「中秋の名月」です～ 中秋の名月を「十五夜」ともいいます。秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、お団子や秋に収穫される果物や里芋、ススキをお供えします。 		1 ☆鶏つくね焼き ☆さつまあげ煮物 ☆キャベツツナサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆卵サンド	2 ☆春巻 ☆マーボー豆腐 ☆ほうれん草とんぶり和え ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆ミニワッフル	3 ☆さばのつけ焼き ☆ジャーマンポテト ☆かぶときゅうりの華風漬 ☆果物 ☆かきたま汁 ☆麦茶 ☆ウェハース	4 ☆お好み焼き風卵焼き ☆ボイルウィンナー ☆ほうれん草なめたけ和え ☆果物 ☆スープ ☆ジュース ☆たいやき(カスタード)
6 ☆鶏肉照り焼き ☆大根と豚肉煮物 ☆マカロニサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆十五夜ゼリー	7 ☆赤魚天ぷら ☆もやしひき肉炒め ☆中華サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ドーナッツ	8 ☆チキンカレー ☆ハムチーズピカタ ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆麦茶 ☆バナナスティックケーキ	9 ☆豚肉ポテト巻きフライ ☆切干煮 ☆チンゲン菜甘酢和え ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆ミニオムレット	10 ☆鮭タルタル焼き ☆きゃべつベーコン炒め ☆わかめときゅうりの酢の物 ☆果物 ☆人参ポタージュ ☆麦茶 ☆ブルーベリータルト	11 ☆チキンオープン焼き ☆ウィンナーケチャップ炒め ☆きゃべつおかか和え ☆果物 ☆スープ ☆冷凍プリン
13 スポーツの日 	14 ☆イカリングフライ ☆おでん風煮 ☆白菜塩昆布和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆パンせんべい	15 ☆豚肉卵とじ ☆じゃがいもコンソメ煮 ☆ほうれん草納豆和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ビスケットパン	16 ☆ミートボール甘酢あん ☆さつまいも甘煮 ☆大根マヨサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆わかめご飯おにぎり	17 ☆カレイつけ焼き ☆里芋そぼろ煮 ☆キャベツなめたけ和え ☆果物 ☆醤油ラーメンスープ ☆かき	18 ☆鶏肉照り焼き ☆さつまあげのソテー ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆スープ ☆ゼリー
20 ☆豚肉生姜焼き ☆フライドポテト ☆きのこ人参のマリネ ☆果物 ☆みそ汁 ☆ソファール	21 ☆ハンバーグ ☆人参ツナ金平 ☆スパゲッティサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆チーズ蒸しパン	22 ☆鶏肉の甘酢煮 ☆ひじきとごぼうの炒め物 ☆カリフラワーサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆マロンワッフル	23 ☆ささみ天ぷら ☆肉じゃが ☆ほうれん草おかか和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆豆乳ラスク	24 ☆さばの塩焼き ☆酢豚風野菜炒め ☆大根ときゅうりのナムル ☆果物 ☆なめこと卵のスープ ☆麦茶 ☆プチケーキ	25 ☆鶏肉ピカタ ☆豆腐中華煮 ☆かぼちゃサラダ ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆蒸しパン
27 ☆甘塩鮭 ☆春雨とひき肉炒め物 ☆きゃべつごま和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆サブレ	28 ☆鶏肉コーンフ레이크焼き ☆ほうれん草ソテー ☆ポテトサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆米粉のスイートポテト	29 ☆ボークカレー ☆ハムカツフライ ☆海草サラダ ☆果物 ☆プリン	30 ☆たら味噌マヨ焼き ☆さつまいもと豚肉の炒め物 ☆もやし中華和え ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆シュークリーム	31 ☆かぼちゃコロッケ ☆ナポリタン ☆ブロッコリーおかかマヨ和え ☆ふりかけ ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆かぼちゃマフィン	10月末のハロウィンの頃は、夏に収穫されたかぼちゃが熟しておいしい時季です。シンボルでもあるかぼちゃを食事に取り入れ、ハロウィンを楽しみましょう。 

