



こんだてひょう(以上児)

- ・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・午前中に牛乳が提供されます。
- ・主食にご飯が提供されます。

【目標】 早寝・早起き 規則正しい生活リズムを 送りましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
1 ☆鶏肉甘酢煮 ☆八宝菜 ☆ブロッコリーサラダ ☆果物 ☆みそ汁	2 ☆魚肉ソーセージフライ ☆じゃがいもそぼろ煮 ☆ほうれん草ナムル ☆果物 ☆みそ汁	3 ☆かれいのつけ焼き ☆おでん風煮 ☆かぼちゃサラダ ☆果物 ☆みそ汁	4 ☆豆腐とひじきのハンバーグ ☆人参ツナ金平 ☆キャベツごま和え ☆果物 ☆みそ汁	5 ☆ひき肉カレー ☆チキンカツ ☆大根ときゅうり中華和え ☆果物	6 ☆鶏肉のから揚げ ☆豚肉と大根煮物 ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆ふりかけ ☆スープ
☆麦茶 ☆パンせんべい	☆麦茶 ☆わかめご飯おにぎり	☆麦茶 ☆カステラ	☆麦茶 ☆ドーナッツ	☆フルーツポンチ	☆バナナッ
8 ☆豚肉みそ焼き ☆青のりこふき芋 ☆マカロニカレー味サラダ ☆果物 ☆すまし汁	9 ☆鮭のチーズフライ ☆炒り煮 ☆ほうれん草海苔和え ☆果物 ☆みそ汁	10 ☆鶏肉照り焼き ☆ミートソーススパゲッティ ☆小松菜ごま和え ☆果物 ☆みそ汁	11 ☆赤魚つけ焼き ☆大根金平 ☆春雨とささみのサラダ ☆果物 ☆みそ汁	12 ☆ポークコロケ ☆なすとピーマンみそ炒め ☆もやし中華和え ☆果物 ☆スープ	13 ☆ハンバーグ ☆キャベツソテー ☆ブロッコリーとチーズのサラダ ☆果物 ☆スープ
☆なし	☆麦茶 ☆ミニ肉まん	☆麦茶 ☆ビスケットパン	☆麦茶 ☆シュークリーム	☆麦茶 ☆サブレ	☆ゼリー
15 敬老の日 	16 ☆さばの味噌煮 ☆高野豆腐の煮物 ☆豚肉のナムル ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆薄皮クリームパン	17 ☆鶏肉味噌チーズ焼き ☆卵とトマト甘酢炒め ☆中華サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ラスク	18 ☆メンチカツ ☆ちくわ炒り煮 ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆フルーツヨーグルト	19 ☆たら人參マヨ焼き ☆焼き肉風炒め ☆きゅうり浅漬け ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆フランクフルト	20 ☆赤魚西京焼き ☆がんもの煮物 ☆スパゲティサラダ ☆果物 ☆すまし汁 ☆ゼリー
22 ☆親子煮 ☆さつまいもマヨ焼き ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆カスタードのたい焼き	23 秋分の日 	24 ☆鮭のこうじ漬焼き ☆ひじきの炒り煮 ☆パンパンジー風サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆おいなりさん	25 ☆鶏肉のから揚げ ☆ほうれん草ソテー ☆春雨と海草のサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆フレンチトースト	26 ☆ポークカレー ☆コーンフライ ☆コールスローサラダ ☆果物 ☆フルーツゼリー	27 親子運動会 
29 ☆ハンバーグデミグラスソースがけ ☆れんこん金平 ☆ブロッコリーおかか和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆フルーチェ	30 ☆さんまのかば焼き ☆チンゲン菜と豚肉の炒め物 ☆キャベツと卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆クリームブッセ	9月1日は「防災の日」です 9月1日は関東大震災が発生した日であることから、「防災の日」となりました。園では災害を想定し備えをしていますが、ご家庭でも食料の備蓄や避難方法について確認してみてください。		食材にふれる体験をしています 園では、とうもろこしの皮むきなど食材にふれる体験を活動に取り入れています。食材の手ざわりや皮をむく楽しさなどを味わうことで食への興味が高まり、意欲にもつながります。	