



だしっこ通信

だしのこ園 子育て支援だより

令和7年8月1日

担当 田口麻弥

梅雨が明けるとともに、本格的な夏がやってきました。熱中症警戒アラートが発令して、戸外へ出られない日も多いですが、水分補給や休息を挟みながら猛暑を乗り切り、元気に過ごしたいですね。

7月の様子



感触遊び♡
初めてのスライムと
ジェリーボール!



~ちょうちん作り~
可愛いちょうちんが完成!



好きなおもちゃでも
いっぱい遊んだよ♡



タライの中に手を入れて、バチャバチャ大興奮☆

8月のだしっこルーム

- 6日(水) だしのこ園で遊ぼう☆
- 20日(水) 製作遊びを楽しみましょう✂
- 26日(火) はなさき仙北 子育て支援合同開催
「手作りおやつを作って楽しく過ごそう」



詳しくは、別紙でお配りするお知らせをご覧ください。

子育てワンポイント💡

近年、気温が年々上昇している中で気をつけたいのが熱中症です。子どもは体温調節機能が未熟なため熱がこもりやすく、熱中症になりやすいと言われています。背が低いことで地面からの熱の影響を受けやすく子どもは大人が感じているよりも暑さを感じています。

<熱中症予防のポイント>

- ① 水分はこまめに、塩分を適度にとろう。
喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。外出時は、水分の持参を忘れずに！
食事をしっかりとることで水分と塩分の補給ができます。
- ② 通気性の良い服や帽子を活用しよう。
通気性の良い服は体の熱を逃がします。外出時は帽子で日差しから体を守りましょう。
- ③ 車内やベビーカーに絶対に子どもだけにしない。
少しの時間でも命にかかります。
- ④ 子どもの様子をよく観察しよう。
遊びに夢中になり体調の変化を言葉にすることができないため、顔色等の観察をしましょう。大人が見守り、こまめに休息をとって過ごしてください。

9月のだしっこルームの予定

- 3日(水) 敬老の日のプレゼントを作りましょう🎁
- 17日(水) 体を動かして遊びましょう🏃
- 27日(土) だしのこ園の運動会に参加しよう🚩

