

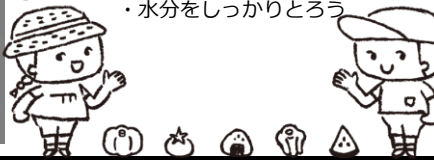


こんだてひょう(未満児)

- ・ 麺以外は主食にごはんがつきます。
- ・ 調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・ 午前には牛乳とおやつが提供されます

【目標】 しゅんの なつやさいを たくさん たべましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
8月31日は「野菜の日」です  「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから、8月31日は「野菜の日」として、青果物商業連合会により制定されました。野菜をたっぷり食べる1日にしたいですね。 夏のおやくそく ・ 早寝早起き ・ 朝ごはんを食べる ・ 冷たいものを食べすぎない ・ 水分をしっかりとろう 				1 ☆ 鮭のつけ焼き ☆ 豚肉と大根煮物 ☆ ブロッコリー味噌マヨ和え ☆ 果物 ☆ すまし汁 ☆ 麦茶 ☆ 厚切りバーム	2 ☆ しょうゆラーメン ☆ ホタテ風味フライ ☆ アスパラベーコン炒め ☆ 果物 ☆ 麦茶 ☆ パナナスティックケーキ
4 ☆ ハンバーグ ☆ 人参ツナ金平 ☆ ほうれん草とんぶり和え ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ わかめご飯おにぎり	5 ☆ かれいつけ焼き ☆ 肉豆腐 ☆ もやしときゅうりのナムル ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ チーズ蒸しパン	6 ☆ コーンコロッケ ☆ 鶏肉とがんもの煮物 ☆ かみかみサラダ ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ フルーチェ	7 ☆ 鶏肉照り焼き ☆ マーボーなす ☆ わかめ酢の物 ☆ 果物 ☆ なめこと卵のスープ ☆ 麦茶 ☆ 豆乳ラスク	8 ☆ さばのカレー竜田揚げ ☆ じゃがいもカルボナーラ ☆ キャベツごま和え ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ とうもろこし	9 ☆ 味噌ラーメン ☆ チキンナゲット ☆ キャベツソテー ☆ 果物 ☆ ゼリー
11 山の日 	12 ☆ カレイ甘酢あんかけ ☆ マカロニソテー ☆ オクラおかか和え ☆ 果物 ☆ コーンスープ ☆ ハウスみかん	13 ☆ 冷やしそうめん ☆ 肉団子 ☆ トマト ☆ 果物 ☆ 麦茶 ☆ ミニオムレット	14 ☆ ポークカレー ☆ コロッケ ☆ ゆでブロッコリー ☆ 果物 ☆ 麦茶 ☆ ミニワッフル	15 ☆ さばの味噌煮 ☆ しゅうまい ☆ ほうれん草ソテー ☆ 果物 ☆ すまし汁 ☆ 麦茶 ☆ サブレ	16 ☆ 塩ラーメン ☆ ハムチーズピカタ ☆ きゅうり浅漬け ☆ 果物 ☆ 麦茶 ☆ シュークリーム
18 ☆ 鮭揚げ煮 ☆ 豚肉とごぼうの味噌炒め ☆ かぶときゅうりの華風漬 ☆ 果物 ☆ すまし汁 ☆ 麦茶 ☆ ウェハース	19 ☆ 焼き肉風炒め ☆ さつまいも甘煮 ☆ きゃべつと卵のサラダ ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ 薄皮クリームパン	20 ☆ ヒレカツ ☆ 切干煮 ☆ きゅうりとミニトマトのマリネ ☆ 果物 ☆ 海草スープ ☆ 麦茶 ☆ パンケーキ	21 ☆ 赤魚生姜煮 ☆ 肉じゃが ☆ ほうれん草納豆和え ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ ヨーグルト	22 ☆ ハヤシライス ☆ ハッシュドポテト ☆ 中華サラダ ☆ 果物 ☆ 麦茶 ☆ プチケーキ	23 ☆ しょうゆラーメン ☆ 鶏肉照り焼き ☆ きゃべつごま和え ☆ 果物 ☆ ゼリー
25 ☆ 鶏肉ケチャップソース焼き ☆ ビーフンソテー ☆ ほうれん草ごま和え ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ カスタードの蒸しパン	26 ☆ きゃべつバーグ ☆ 人参コンソメ煮 ☆ スパゲッティサラダ ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ トマトチーズトースト	27 ☆ 豚肉卵とじ ☆ かぼちゃ天ぷら ☆ きゅうりとちくわのサラダ ☆ 果物 ☆ ウィンナースープ ☆ 麦茶 ☆ とうもろこし	28 ☆ さばの塩焼き ☆ 鶏肉とブロッコリーマーボー炒め ☆ きゅうりの浅漬け ☆ 果物 ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ バターロールジャムサンド	29 ☆ イカリングフライ ☆ マカロニグラタン ☆ キャベツなめたけ和え ☆ 果物 ☆ ふりかけ ☆ みそ汁 ☆ 麦茶 ☆ パナナ	30 ☆ 肉うどん ☆ 鮭チーズフライ ☆ 人参サラダ ☆ 果物 ☆ 麦茶 ☆ ミニワッフル