



こんだてひょう(以上児)

・食材調達都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
 ・午前に牛乳が提供されます。
 ・麺以外は主食にご飯が提供されます。

【目標】 しゅんの なつやさいを たくさん たべましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土		
<p>8月31日は「野菜の日」です</p> <p>「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから、8月31日は「野菜の日」として、青果物商業連合会により制定されました。野菜をたっぷり食べる1日にしたいですね。</p>			<p>夏のおやくそく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・早寝早起き ・朝ごはんを食べる ・冷たいものを食べすぎない ・水分をしっかりとろう 			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆鮭のつけ焼き ☆豚肉と大根煮物 ☆ブロッコリー味噌マヨ和え ☆果物 ☆すまし汁 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆラーメン ☆ホタテ風味フライ ☆アスパラベーコン炒め ☆果物
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ハンバーグ ☆人参ツナ金平 ☆ほうれん草とんぶり和え ☆果物 ☆みそ汁 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆かれいつけ焼き ☆肉豆腐 ☆もやしときゅうりのナムル ☆果物 ☆みそ汁 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆コーンコロッケ ☆鶏肉とがんもの煮物 ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆鶏肉照り焼き ☆マーボーなす ☆わかめ酢の物 ☆果物 ☆なめこと卵のスープ 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆さばのカレー亀田揚げ ☆じゃがいもカルボナーラ ☆キャベツごま和え ☆果物 ☆みそ汁 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆味噌ラーメン ☆チキンナゲット ☆キャベツソテー ☆果物 		
<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆わかめご飯おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆チーズ蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ☆フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆豆乳ラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆とうもろこし 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆バナナスティックケーキ 		
<p>11</p> <p>山の日</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆カレイ甘酢あんかけ ☆マカロニソテー ☆オクラおかか和え ☆果物 ☆コーンスープ 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆冷やしそうめん ☆肉団子 ☆トマト ☆果物 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ポークカレー ☆コロッケ ☆ゆでブロッコリー ☆果物 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆さばの味噌煮 ☆しゅうまい ☆ほうれん草ソテー ☆果物 ☆すまし汁 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆塩ラーメン ☆ハムチーズピカタ ☆きゅうり浅漬け ☆果物 		
	<ul style="list-style-type: none"> ☆ハウスみかん 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆ミニオムレット 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆ミニワッフル 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆サブレ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆シュークリーム 		
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆鮭揚げ煮 ☆豚肉とごぼうの味噌炒め ☆かぶときゅうりの華風漬 ☆果物 ☆すまし汁 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆焼き肉風炒め ☆さつまいも甘煮 ☆きゃべつと卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ヒレカツ ☆切干煮 ☆きゅうりとミニトマトのマリネ ☆果物 ☆海草スープ 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆赤魚生姜煮 ☆肉じゃが ☆ほうれん草納豆和え ☆果物 ☆みそ汁 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ハヤシライス ☆ハッシュドポテト ☆中華サラダ ☆果物 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆラーメン ☆鶏肉照り焼き ☆きゃべつごま和え ☆果物 		
<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆ウェハース 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆薄皮クリームパン 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆パンケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆プチケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆ゼリー 		
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆鶏肉ケチャップソース焼き ☆ピーマンソテー ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆みそ汁 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆きゃべつバーグ ☆人参コンソメ煮 ☆スパゲッティサラダ ☆果物 ☆みそ汁 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉卵とじ ☆かぼちゃ天ぷら ☆きゅうりとちくわのサラダ ☆果物 ☆ウィンナースープ 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆さばの塩焼き ☆鶏肉とブロッコリーマーボー炒め ☆きゅうりの浅漬け ☆果物 ☆みそ汁 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆イカリングフライ ☆マカロニグラタン ☆キャベツなめたけ和え ☆果物 ☆ふりかけ ☆みそ汁 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆肉うどん ☆鮭チーズフライ ☆人参サラダ ☆果物 		
<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆カスタードの蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆トマトチーズトースト 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆とうもろこし 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆バターロールジャムサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆枝豆 	<ul style="list-style-type: none"> ☆麦茶 ☆ミニワッフル 		