



こんだてひょう(未満児)

- ・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・午前に牛乳が提供されます。
- ・麺以外は主食にご飯が提供されます。

【目標】 いろいろな なつやさいを たべましょう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
※園で使うおしぼりは、毎日洗って乾燥し、汚れがひどい場合は漂白殺菌をしてくださるようお願いいたします。	1 ☆鶏肉ごま味噌焼き ☆卵とトマトの甘酢炒め ☆キャベツふりかけ和え ☆果物 ☆スープ	2 ☆かわいい野菜あんかけ ☆ジャーマンポテト ☆かぶときゅうりの華風漬 ☆果物 ☆みそ汁	3 ☆鶏肉トマトソースかけ ☆アスパラソテー ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁	4 ☆豚肉の味噌炒め ☆ホタテ風味フライ ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆人参スープ	5 ☆塩ラーメン ☆つくね焼き ☆もやし卵とじ ☆果物
	☆麦茶 ☆ミニオムレット	☆フルーツポンチ	☆ソフール	☆麦茶 ☆コーンマヨトースト	☆ジュース ☆ミニワッフル
7 ☆星コロッケ ☆中華サラダ ☆トマト☆オレンジ ☆ふりかけ ☆そうめん汁	8 ☆肉団子甘酢あんかけ ☆人参といんげんのグラッセ ☆ほうれん草納豆和え ☆果物 ☆みそ汁	9 ☆ポークシュウマイ ☆すき焼き風煮 ☆ポテトサラダ ☆果物 ☆みそ汁	10 ☆夏野菜カレー ☆チーズの卵焼き ☆大根ドレッシング和え ☆果物	11 ☆鮭寒こうじ漬焼き ☆なすと豚肉味噌炒め ☆小松菜ごま和え ☆果物 ☆すまし汁	12 ☆醤油ラーメン ☆チキンナゲット ☆人参とちくわの炒め物 ☆果物
☆七夕ゼリー	☆麦茶 ☆油揚げの混ぜご飯おにぎり	☆麦茶 ☆フレンチトースト	☆麦茶 ☆マドレーヌ	☆麦茶 ☆カスタードの蒸しパン	☆冷凍プリン
14 ☆親子煮 ☆さつまいもマヨ焼き ☆アスパラおかか和え ☆果物 ☆みそ汁	15 ☆たら天ぷら ☆春雨とひき肉の炒め物 ☆オクラのサラダ ☆果物 ☆みそ汁	16 ☆鶏肉甘酢煮 ☆ナポリタン ☆ほうれん草海苔和え ☆果物 ☆スープ	17 ☆おろしハンバーグ ☆きざみ昆布炒り煮 ☆きゅうりとトマトのマリネ ☆果物 ☆みそ汁	18 ☆さばのつけ焼き ☆豚肉チンジャオロース風炒め ☆きゃべつと卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁	19 ☆冷やしそうめん ☆蒸しぎょうざ ☆ブロッコリーソテー ☆果物
☆麦茶 ☆トマトチーズトースト	☆カルシウムヨーグルト	☆麦茶 ☆バナナスティックケーキ	☆麦茶 ☆シュークリーム	☆麦茶 ☆ドーナッツ	☆りんごジュース ☆ウェハース
21 海の日 	22 ☆豚肉甘辛焼き ☆青のりこふきいも ☆キャベツ塩昆布和え ☆果物 ☆みそ汁	23 ☆カレイパン粉焼き ☆マーボー豆腐 ☆スパゲッティオーロラサラダ ☆果物 ☆みそ汁	24 ☆鶏肉から揚げ ☆ひじきとごぼうの炒め物 ☆青梗菜甘酢和え ☆果物 ☆みそ汁	25 ☆たら味噌マヨ焼き ☆大根と豚肉の炒め物 ☆もやし中華和え ☆果物 ☆すまし汁	26 ☆味噌ラーメン ☆しゅうまい ☆ほうれん草ごま和え ☆果物
	☆麦茶 ☆薄皮クリームパン	☆麦茶 ☆サブレ	☆メロン	☆麦茶 ☆ラスク	☆ゼリー
28 ☆ささみ天ぷら ☆ほうれん草ソテー ☆カリフラワーときゅうりのサラダ ☆果物 ☆みそ汁	29 ☆赤魚つけ焼き ☆ズッキーニベーコン炒め ☆バンバンジー風サラダ ☆果物 ☆みそ汁	30 ☆春巻 ☆鶏肉とパプリカ炒め物 ☆キャベツツナ和え ☆果物 ☆みそ汁	31 ☆ポークカレー ☆鶏肉のピカタ ☆マカロニサラダ ☆果物	七夕のそうめん 7月7日の七夕はそうめんの日でもあり、もとは中国の「さくべい」という菓子に由来し、無病息災の願いがこめられています。	
☆麦茶 ☆フランクフルト	☆パナッパ	☆すいか	☆麦茶 ☆クリームブッセ		