



こんだてひょう(未満児)

- ・ 麵以外は主食にごはんがつきます。
- ・ 調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・ 午前に牛乳とおやつが提供されます

【目標】「いただきます・ごちそうさま」のあいさつをしよう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
～あいさつ～ 食事の始まりと終わりにするあいさつは、命をいただくこと、食事作りに関わった人への感謝の気持ちが込められています。 いただきます・ごちそうさまのあいさつを心がけよう。 	端午の節句のたけのこ料理  子どもの健やかな成長を願い、端午の節句にはお祝いをします。上に向かってすくすくと育つことから、たけのこは緑色のよい食べものとされ、祝い膳に取り入れる地域もあります。	1 ☆鮭寒こうじ漬焼き ☆もやしひき肉炒め ☆きやべつのごまあえ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆バターロールジャムサンド	2 ☆豚肉生姜焼き ☆おさかなチキン ☆ちくわときゅうりのサラダ ☆果物 ☆若竹汁 ☆麦茶 ☆たい焼き(カスタード)	3 憲法記念日 	
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 ☆春巻 ☆鶏肉と高野豆腐煮物 ☆わかめナムル ☆果物 ☆にら玉スープ ☆麦茶 ☆パンせんべい	8 ☆鶏肉味噌チーズ焼き ☆れんこんツナ金平 ☆ほうれん草海苔和え ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆フライドポテト	9 ☆さばの塩焼き ☆ごぼうとひじきの炒め物 ☆マカロニカレー味サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ウェハース	10 ☆肉うどん ☆ポークコロッケ ☆ゆでアスパラ ☆果物 ☆麦茶 ☆チーズ蒸しパン
12 ☆鶏肉甘酢煮 ☆がんもの煮物 ☆中華サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆薄皮クリームパン	13 ☆赤魚揚げ煮 ☆チンジャオロース風炒め ☆カリフラワーサラダ ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆ミニ肉まん	14 ☆豆腐とひじきのハンバーグ ☆ビーフンソテー ☆野菜ごまマヨ和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆カルピスポンチ	15 ☆チキンカツ ☆じゃがいもコンソメ煮 ☆きゅうり華風漬 ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆レモンマフィン	16 ☆かれいつけ焼き ☆八宝菜 ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆すまし汁 ☆麦茶 ☆シュークリーム	17 ☆しょうゆラーメン ☆肉団子 ☆もやし卵とじ ☆果物 ☆麦茶 ☆クリームブッセ
19 ☆たら天ぷら ☆豚肉とごぼうの味噌炒め ☆ほうれんそうとんぶり和え ☆果物 ☆なめこと卵のスープ ☆麦茶 ☆わかめご飯おにぎり	20 ☆鶏肉照り焼き ☆じゃがいもカルボナーラ ☆きやべつおかか和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆カスタードの蒸しパン	21 ☆すき焼き風煮 ☆さつまいも甘煮 ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆フランクフルト	22 ☆さわらの味噌焼き ☆大根そぼろ煮 ☆春雨と炒り卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆ヨーグルト	23 ☆チキンカレー ☆ハムカツフライ ☆スパゲッティサラダ ☆果物 ☆スープ ☆麦茶 ☆カステラ	24 ☆塩ラーメン ☆チキンオープン焼き ☆キャベツごまあえ ☆果物 ☆ゼリー
26 ☆肉じゃがコロッケ ☆アスパラベーコン炒め ☆バンバンジー風サラダ ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆せんべい	27 ☆ミートボールマトソースがけ ☆ほうれん草ソテー ☆わかめ酢の物 ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆油揚げの混ぜご飯おにぎり	28 ☆チキングラタン ☆揚げしゅうまい ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ビスケットパン	29 ☆親子煮 ☆じゃがいもチーズ焼き ☆きやべつ浅漬 ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆ドーナッツ	30 ☆鮭味噌マヨ焼き ☆焼き肉風炒め ☆大根ときゅうりのナムル ☆果物 ☆みそ汁 ☆麦茶 ☆フレンチトースト	31 ☆味噌ラーメン ☆ハンバーグ ☆野菜炒め ☆果物 ☆バック麦茶 ☆マドレーヌ