



こんだてひょう(以上児)

・食材調達の都合上、調理方法や食材をかえて提供する事があります。
 ・午前に牛乳が提供されます。
 ・麺以外は主食にご飯が提供されます。

【目標】「いただきます・ごちそうさま」のあいさつをしよう

だしのこ園

月	火	水	木	金	土
<p>～あいさつ～</p> <p>食事の始まりと終わりにするあいさつは、命をいただくこと、食事作りに関わった人への感謝の気持ちが込められています。</p> <p>いただきます・ごちそうさまのあいさつを心がけよう。</p> 	<p>端午の節句のたけのこ料理</p>  <p>子どもの健やかな成長を願い、端午の節句にはお祝いをします。上に向かってすくすくと育つことから、たけのこは緑肥のよい食べものとされ、祝い膳に取り入れる地域もあります。</p>	<p>1</p> <p>☆鮭寒こうじ漬焼き ☆もやしひき肉炒め ☆きゃべつのごまあえ ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆バターロールジャムサンド</p>	<p>2</p> <p>☆豚肉生姜焼き ☆おさかなチキン ☆ちくわときゅうりのサラダ ☆果物 ☆若竹汁</p> <p>☆麦茶 ☆たい焼き(カスタード)</p> 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	
<p>5</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>☆春巻 ☆鶏肉と高野豆腐煮物 ☆わかめナムル ☆果物 ☆にら玉スープ</p> <p>☆麦茶 ☆パンせんべい</p>	<p>8</p> <p>☆鶏肉味噌チーズ焼き ☆れんこんツナ金平 ☆ほうれん草海苔和え ☆果物 ☆すまし汁</p> <p>☆麦茶 ☆フライドポテト</p>	<p>9</p> <p>☆さばの塩焼き ☆ごぼうとひじきの炒め物 ☆マカロニカレー味サラダ ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆ウェハース</p>	<p>10</p> <p>☆肉うどん ☆ポークコロッケ ☆ゆでアスパラ ☆果物</p> <p>☆麦茶 ☆チーズ蒸しパン</p>
<p>12</p> <p>☆鶏肉甘酢煮 ☆がんもの煮物 ☆中華サラダ ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆薄皮クリームパン</p>	<p>13</p> <p>☆赤魚揚げ煮 ☆チンジャオロース風炒め ☆カリフラワーサラダ ☆果物 ☆スープ</p> <p>☆麦茶 ☆ミニ肉まん</p>	<p>14</p> <p>☆豆腐とひじきのハンバーグ ☆ビーフソテー ☆野菜ごまマヨ和え ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆カルピスポンチ</p>	<p>15</p> <p>☆チキンカツ ☆じゃがいもコンソメ煮 ☆きゅうり華風漬 ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆レモンマフィン</p>	<p>16</p> <p>☆かれいつけ焼き ☆八宝菜 ☆ゆでブロッコリー ☆果物 ☆すまし汁</p> <p>☆麦茶 ☆シュークリーム</p>	<p>17</p> <p>☆しょうゆラーメン ☆肉団子 ☆もやし卵とじ ☆果物</p> <p>☆麦茶 ☆クリームブッセ</p>
<p>19</p> <p>☆たら天ぷら ☆豚肉とごぼうの味噌炒め ☆ほうれんそうとんぶり和え ☆果物 ☆なめこと卵のスープ</p> <p>☆麦茶 ☆わかめご飯おにぎり</p>	<p>20</p> <p>☆鶏肉照り焼き ☆じゃがいもカルボナーラ ☆きゃべつおおかか和え ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆カスタードの蒸しパン</p>	<p>21</p> <p>☆すき焼き風煮 ☆さつまいも甘煮 ☆かみかみサラダ ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆フランクフルト</p>	<p>22</p> <p>☆さわらの味噌焼き ☆大根そぼろ煮 ☆春雨と炒り卵のサラダ ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆ヨーグルト</p>	<p>23</p> <p>☆チキンカレー ☆ハムカツフライ ☆スパゲッティサラダ ☆果物 ☆スープ</p> <p>☆麦茶 ☆カステラ</p>	<p>24</p> <p>☆塩ラーメン ☆チキンオープン焼き ☆キャベツごまあえ ☆果物</p> <p>☆ゼリー</p>
<p>26</p> <p>☆肉じゃがコロッケ ☆アスパラベーコン炒め ☆パンバンジー風サラダ ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆せんべい</p>	<p>27</p> <p>☆ミートボールマトソースがけ ☆ほうれん草ソテー ☆わかめ酢の物 ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆おいなりさん</p>	<p>28</p> <p>☆チキングラタン ☆揚げしゅうまい ☆ほうれん草ごま和え ☆果物 ☆ふりかけ ☆スープ</p> <p>☆麦茶 ☆ビスケットパン</p>	<p>29</p> <p>☆親子煮 ☆じゃがいもチーズ焼き ☆きゃべつ浅漬け ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆ドーナツ</p>	<p>30</p> <p>☆鮭味噌マヨ焼き ☆焼き肉風炒め ☆大根ときゅうりのナムル ☆果物 ☆みそ汁</p> <p>☆麦茶 ☆フレンチトースト</p>	<p>31</p> <p>☆味噌ラーメン ☆ハンバーグ ☆野菜炒め ☆果物</p> <p>☆バック麦茶 ☆マドレーヌ</p>