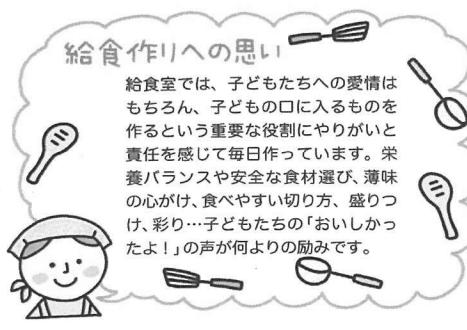




ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるよう願っております。今年度も様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食に興味が持てるような環境づくりに努めてまいりたいと思っています。



\* 朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらっしゃしたり、元気にはあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 とり鶏マーマレード焼き 人参しりしり ポテトサラダ くだもの みそ汁 牛乳	2 赤魚の日みそ焼き ひじきのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え すまし汁 牛乳	3 肉うどん かぼちゃの天ぷら ほうれん草のツナ和え くだもの 牛乳	4 さんまオレンジ煮 ゆで野菜 れんこん金平	5 ほっけのみりん醤油焼き じゃがいもソテー 小松菜の中華和え
	カステラサンド	くだもの	ミニ肉まん	せんべい	トラちゃんラスク
7 鮭チーズフライ きざみ野菜 春雨チャブチャブ くだもの スープ 牛乳	8 チキンカレー ボイルワインナー 海藻と大根のサラダ くだもの 牛乳	9 さばのつけ焼き ほうれん草のごま和え 炒り豆腐 くだもの みそ汁 牛乳	10 春キャベツハンバーグ ゆで野菜 昆布とツナの金平 スープ 牛乳	11 カレイのスタミナ焼き ほうれん草ソテー マカロニサラダ くだもの 八杯汁 牛乳	12 鶏のからあげ ブロッコリーおかか和え もやしのひき肉炒め くだもの みそ汁 牛乳
	ミニクレープ	パンケーキ	白桃ジュレ	イチゴスティックケーキ	マーラーカオ
14 焼き肉風炒め カリフラワーサラダ かぼちゃ煮 くだもの みそ汁 牛乳	15 あじのごまみそ焼き ほうれん草の海苔和え 切干大根煮 くだもの すまし汁 牛乳	16 ミートボールマトクリーム煮 じゃが芋コンソメチーズ ゆで野菜 くだもの スープ 牛乳	17 ぶりの照り焼き 野菜の華風和え ピーフンソテー みそ汁 牛乳	18 きつねうどん 揚げしゅうまい ひじきの五品目サラダ くだもの 牛乳	19 メバルの椎穀煮 ほうれん草の炒り卵和え ジャーマンポテト くだもの すまじけ 牛乳
	シュガーラスク	ホットケーキ	きなこせんべい	焼きおにぎり	ミニクロワッサン
21 いわしの梅煮 ブロッコリーごま和え ポテトチーズ焼き くだもの みそ汁 牛乳	22 チキンパン粉焼き 人参サラダ れんこんソテー くだもの スープ 牛乳	23 かじきの竜田揚げ キャベツの浅漬け アスパラバーコン炒め くだもの みそ汁 牛乳	24 コーンともやしの味噌ラーメン 焼きぎょうざ 小松菜ごまヨカケ くだもの 牛乳	25 おやこにん子煮 ちくわのマヨチーズ焼き 春雨サラダ みそ汁 牛乳	26 白身魚フライ きざみ野菜 えびグラタン くだもの すまじけ 牛乳
	スイートポテト	いちごジャムサンド	原宿ドック	おいなりさん	フルーツヨーグルト
28 ぼだっこやき ブロッコリースタミナ炒め もやしのカレーサラダ くだもの みそ汁 牛乳	29 昭和の日 (おやすみ)	30 ハヤシライス チキンナゲット 北海サラダ くだもの 牛乳			
			パンせんべい		