

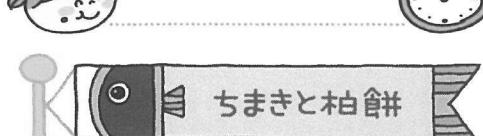
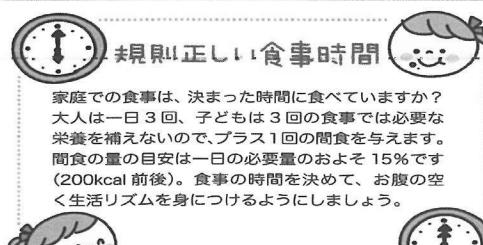
離乳食完了りす組・うさぎ組



入園・進級から1か月が経ちました。子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、元気に園生活を送っています。緊張がほぐれ、たくさん遊んでお腹がすくのか、「今日の給食なに?」と声をかけてくれます。

この時期は疲れも出始めて突然体調を崩してしまうこともあります。体調や食欲の変化に十分注意していきましょう。

大型連休などで生活リズムが崩れないように早寝、早起きとバランスの良い食事を心がけましょう。



5月5日は子どもの日「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを作ったのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
★おしほりは乾いた状態で準備をしてください。黒すみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしほりに替えてください。	★離乳食完了後から2歳クラスまでは午前中のおやつがあります。午前おやつもしくは給食に牛乳が提供されます。	★物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。	1 カレイのねぎ味噌焼き 三色野菜ナムル ウインナークチャップ炒め くだもの すまじ汁	2 たけのこご飯 こいのぼりハンバーグ アスパラおかか和え くだもの 豚汁	3 猥褻法記念日 (おやすみ)
5 こどもの日 (おやすみ)	6 ふりかえり休日 (おやすみ)	7 さばと豆乳味噌煮 ゆで野菜 じゃがいもソテー ^{トマト} くだもの スープ	8 肉玉うどん 厚揚げユーリンチー風 小松菜のツナ和え くだもの	9 かつおフライ きざみ野菜 マロニーチャップチエ くだもの すまじ汁	10 ほっけみりん醤油焼き かぼちゃサラダ 昆布の金平 ゼリー みそ汁
12 とりてはもとに 鶏肉生姜焼き ほうれん草納豆和え さつま芋甘煮 くだもの スープ	13 いわし甘露煮 マカロニカレー和え ひじき煮 くだもの しる みそ汁	14 マーポー豆腐 揚げじゃがと野菜のサラダ くだもの スープ	15 鮭塩こうじ焼き ゆで野菜 もやしひき肉炒め くだもの しる みそ汁	16 ポークカレー チヂミチコーン卵焼き グリーンサラダ くだもの	17 アジフライ ほうれん草海苔和え えびグラタン ゼリー すまじ汁
せんべい	今川焼(カスター)	うずまきお芋パイ	ヨーグルト	きなこ揚げパン	パンケーキ
19 豚肉生姜焼き 千草和え くだもの みそ汁	20 アジの香味揚げ れんこんとささみのサラダ ちくわとピーマンの金平 くだもの しる すまじ汁	21 バーベキューチキン 青のりこぶき芋 もやしサラダ くだもの スープ	22 たらのパン粉焼き ほうれん草とコンのソテー ^{トマト} さつま芋とハムのサラダ くだもの しる みそ汁	23 お好み焼き風卵焼き プロッコリーごま和え 厚揚げそぼろ煮 くだもの スープ	24 鶏のからあげ 小松菜の煮浸し 焼きぎょうざ ゼリー みそ汁
シュークリーム	お麩ラスク	ロールパンジャムサンド	ソフトゼリー	バウムクーヘン	リングドーナツ
26 さんまオレンジ煮 じゃが芋香り炒め きゅうりとわかめのさっぱり和え くだもの しる みそ汁	27 キッズキーマカレー たっぷりコーンフライ 塩ゆでスナップえんどう くだもの	28 赤魚おろしあんかけ ほうれん草の塩昆布和え サラスパナボリタン くだもの しる みそ汁	29 ソース焼きそば ふっくら肉団子 スティック野菜 くだもの スープ	30 肉じゃが煮 春雨マヨサラダ くだもの しる みそ汁	31 鮭チーズフライ プロッコリーおかか和え 切り干大根煮 ゼリー すまじ汁
パリパリポテト	コーンフレークおこし	いちごスティックケーキ	せんべい	ベルギーワッフル	スイートポテト