

【目標】 せいかつ りずむを ととのえましょう

曜	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食		鮭みそ焼き 昆布和え野菜 茹でブロッコリー 豆腐のみそ汁 フルーツ	ポークカレー コロッケ 大根サラダ フルーツ	ぶりの照り焼き 磯和え野菜 ミニトマト 白菜スープ フルーツ	鶏の照り焼き 野菜炒め 人参甘煮 えのきのすまし汁 フルーツ	さばのみそ煮 ツナ和え野菜 トマト 野菜スープ フルーツ
おやつ		クレープ	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	フルーチェ	せんべい 牛乳
日	7	8	9	10	11	12
主食	ごはん	ごはん	動物パン	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	ミートボール ナポリタン ブロッコリーおかか和え コンソメスープ フルーツ	ささみフライ ほうれん草ナムル ひじき煮 じゃがいものみそ汁 フルーツ	ハートオムレツ コールスローサラダ トマト クリームシチュー お祝いゼリー	タラ揚げびたし ベーコン野菜ソテー 茹でブロッコリー 春雨スープ フルーツ	しゅうまい マーボー豆腐 さつまいも甘煮 レタススープ フルーツ	豚肉すき煮 粉ふき芋 茹でブロッコリー 豆腐のみそ汁 フルーツ
おやつ	ふかし芋 牛乳	ホットケーキ 牛乳	バナナ 牛乳	りんごジャムクッキー 牛乳	せんべい	ビスケット 牛乳
日	14	15	16	17	18	19
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
昼食	チキンオープン焼き ツナ和え野菜 きゅうりとわかめの酢の物 ポトフスープ フルーツ	ハンバーグ ブロッコリー白和え ハッシュドポテト 大根みそ汁 フルーツ	鮭バター醤油焼き 三色ナムル トマト もずくスープ フルーツ	鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ 人参きんぴら 千切り野菜スープ フルーツ	ハヤシライス レタスサラダ さつまいもバター焼き チーズ フルーツ	ぶり照り焼き かぼちゃの甘煮 ブロッコリーサラダ 里芋のみそ汁 フルーツ
おやつ	ワッフル 牛乳	花見だんご 牛乳	パイクッキー 牛乳	せんべい 牛乳	じゃこラスク 牛乳	バームクーヘン 牛乳
日	21	22	23	24	25	26
主食	ごはん	きつねうどん	ごはん	ごはん	ごはん	 ごはん
昼食	たらのパン粉焼き ブロッコリーおかか和え じゃがいもそぼろ煮 キャベツのみそ汁 フルーツ	信田揚げ かみかみサラダ 焼きかぼちゃ フルーツ	ツナのオープン焼き 豚肉と大根の煮物 ブロッコリーチーズ焼き わかめスープ	紅鮭塩焼き 野菜ソテー 切干大根煮物 厚揚げのみそ汁 フルーツ	鶏の唐揚げ ほうれん草ツナ和え トマト わんたんスープ フルーツ	豆腐のハンバーグ ほうれん草ソテー にんじん甘煮 じゃが芋の豆乳スープ フルーツ
おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	ウインナードック 牛乳	オレンジ	クッキー 牛乳	さつまいもスティックパン 牛乳	パイクッキー 牛乳
日	28	29	30			
主食	ごはん		ごはん			
昼食	あじフライ アスパラおかか和え かぼちゃ甘煮 豆腐のみそ汁 フルーツ		ドライカレー キャベツサラダ 茹でブロッコリー はるさめスープ 			
おやつ	サブレ 牛乳	昭和の日	せんべい 牛乳			

入園・進級おめでとうございます

子どもたちはドキドキワクワク楽しみな一方、まだ新しいクラスの環境に戸惑う部分もあると思います。早く園の生活に慣れてもらえるように、給食室職員一同衛生面にも十分に配慮し、おいしく楽しい給食作りに、一生懸命取り組んでいきたいと思っています。一年間よろしくお願い致します。

はなさき仙北 角館こども園 給食室



～お知らせ～

5月より献立表をホームページへ掲載することとし、保護者のみなさんにはスマートフォンから確認いただきたいと考えております。印刷した献立表を希望する方は、担任まで連絡いただくか、玄関ホールに準備しますのでそちらからお持ちくださいますようお願い致します。



4月30日(水) 4月生まれのお友達の誕生会です。

★生活リズムを整えましょう

新年度が始まりました。新たな生活に慣れないうちは、寝る時間や起きる時間、食事の時間などが不規則になりがちです。共働きでの仕事の状況により早寝・早起きがむずかしいご家庭もあると思いますが、子どもの生活スタイルに合わせて時間を設定し生活リズムを整えることは大切です。「早く寝る」ところからスタートすると整いやすいと言われています。ご家族で早く眠り疲れた体を休めましょう！

