



【目標】「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつを しましょう

| 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|--|---|---|---|--|
| 日 | | | | 1 | 2 | 3 |
| 主食 | | | | ごはん | ごはん | |
| 昼食 | | | | ぎせい豆腐 レタスサラダ 星のポテト キャベツのみそ汁 フルーツ | 和風ハンバーグ 鯛そぼろ ほうれん草ナムル トマト つみれ団子汁 こどもの日ゼリー | |
| おやつ | | | | さつま芋スコーン 牛乳 | かしわ餅 牛乳 | 憲法記念日 |
| 日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 主食 | | | ごはん | うどん | ごはん | ごはん |
| 昼食 | | | ハンバーグ にんじん甘煮 ツナときゅうりのサラダ ポトフスープ フルーツ | ハムステーキ かぼちゃサラダ 茹でブロッコリー 五目うどん汁 フルーツ | ぶり漬け焼き かぶの浅漬け おかか和え野菜 もずくスープ フルーツ | 鮭パン粉焼き キャベツのツナ和え トマト 豆腐のみそ汁 フルーツ |
| おやつ | こどもの日 | 振替休日 | フルーツケーキ 牛乳 | ビスケット 牛乳 | リーフパイ 牛乳 | せんべい 牛乳 |
| 日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 昼食 | ひらめ味噌漬け焼き 小松菜ソテー ポテトサラダ 春雨スープ フルーツ | 鶏むね肉パン粉焼き ほうれん草の磯和え さつまいもレモン煮 クリームシチュー | ツナのオープン焼き ブロッコリーのおかか和え 納豆 ミントマト 豆腐のみそ汁 フルーツ | 紅塩鮭焼き 切干大根煮物 きゅうりの浅漬け 白菜のみそ汁 フルーツ | ポークカレー コーンフライ ブロッコリーサラダ トマト フルーツ | 豚すき煮 ブロッコリーおかか和え トマト 大根のみそ汁 フルーツ |
| おやつ | せんべい 牛乳 | オレンジ | ワッフル 牛乳 | お麩ラスク 牛乳 | フルーチェ | せんべい 牛乳 |
| 日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| 昼食 | さんまオレンジ煮 マカロニサラダ きゅうりとわかめの酢の物 豚汁 フルーツ | 鶏の唐揚げ ブロッコリー変わり白和え トマト かぶのスープ フルーツ | ミニ肉まん 肉じゃが チンゲン菜酢醤油和え にら玉スープ フルーツ | 鮭チーズ焼き ブロッコリーサラダ ごぼうチップス キャベツスープ フルーツ | ささみごまフライ キャベツとベーコンのサラダ 焼かぼちゃ けんちん汁 フルーツ | トマトオムレツ ブロッコリーサラダ トマト さつまいものみそ汁 フルーツ |
| おやつ | スティックパン 牛乳 | もちもちドーナッツ 牛乳 | ヨーグルト | りんごジャムクッキー 牛乳 | ポテトフライ 牛乳 | マドレーヌ 牛乳 |
| 日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | そうめん | ごはん |
| 昼食 | ほっけ塩焼 炒り鶏 ブロッコリーチーズサラダ ワンタンスープ フルーツ | ハヤシライス ポテトカップのグラタン コールスローサラダ トマト ゼリー | 豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー コーンスープ フルーツ | ミートボール ひじき煮 ブロッコリーおかか和え さつま芋みそ汁 フルーツ | かりんこわかさぎ きゅうりの中華サラダ 鶏そうめん汁 フルーツ | 鮭みそ焼き キャベツのツナ和え トマト 豆腐のみそ汁 フルーツ |
| おやつ | せんべい | バナナ 牛乳 | シューアイス | チーズ蒸しパン 牛乳 | ビスケット 牛乳 | せんべい 牛乳 |



5月30日(金) 5月生まれのお友達の誕生日会です。

※予定献立ですので変更になる時もあります。
ご了承下さいますようお願いいたします。



子どもの日のお祝い

■ 柏(かしわ)の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起物として食べられるようになったといわれています。
■ 園でも毎年3・4・5歳児さんは、かしわもちを食べ、子どもの日をお祝いします。これからも行事を通して、日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきたいと思っています。



!! 「いただきます」「ごちそうさま」 !!

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、様々な動物や植物の「命をいただきます」という意味が込められています。「ごちそうさま」には、食材を育てる人、集めて運ぶ人、調理盛り付けする人など食事を作るために働いてくれた人への感謝を表す意味があります。
感謝の気持ちを込めて、食事の始まりと終わりのあいさつをしましょう。

