



# 4月 こんだてひょう(未満児)

- ・ 種以外は主食にごはんがつきます。
- ・ 調理方法や食材をかえて提供する事があります。
- ・ 午前に牛乳とおやつが提供されます

【目標】 あさごはんをたべよう

だしのこ園

| 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|--|--|---|--|--|---|
| ~朝ごはんの効果~<br><b>朝ごはんを食べると、体が目覚め、脳が活発に働き、排便を促す効果が期待されます。少しでも食べるようにしましょう。</b>      | <b>1</b><br>☆焼き肉風炒め<br>☆人参とコーンのグラッセ<br>☆もやしナムル<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆ソフール                                   | <b>2</b><br>☆たら味噌マヨ焼き<br>☆肉じゃが<br>☆ゆでアスパラ<br>☆果物<br>☆すまし汁<br>☆バナナ               | <b>3</b><br>☆ソーセージフライ<br>☆さつまいも甘煮<br>☆中華サラダ<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆ドーナッツ  | <b>4</b><br>☆鶏肉照り焼き<br>☆おでん風煮<br>☆キャベツ浅漬け<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆フルーチェ   | <b>5</b><br>☆味噌ラーメン<br>☆チキンオープン焼き<br>☆ほうれん草おひたし<br>☆果物<br>☆マスカットゼリー         |
| <b>7</b><br>☆ヒレカツ<br>☆アスパラベーコン炒め<br>☆きゅうり酢の物<br>☆果物<br>☆みそ汁                      | <b>8</b><br>☆親子煮<br>☆ポークシュウマイ<br>☆ほうれん草とんぶり和え<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆カスタードのどら焼き                       | <b>9</b><br>☆鮭フライ<br>☆炒り煮<br>☆きゅうりと塩昆布和え<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆カルピスフルーツポンチ         | <b>10</b><br>☆鶏肉ケチャソース焼き<br>☆春雨炒め<br>☆大根ナムル<br>☆果物<br>☆スープ<br>☆麦茶<br>☆厚切りバーム   | <b>11</b><br>☆さばのつけ焼き<br>☆切干煮<br>☆パンパンジー風サラダ<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆ミニ肉まん   | <b>12</b><br>☆温そうめん<br>☆エビカツ<br>☆ほうれん草ソテー<br>☆果物<br>☆麦茶<br>☆チーズ蒸しパン         |
| <b>14</b><br>☆豚肉ポテト巻きフライ<br>☆ナポリタン<br>☆ほうれん草ふりかけ和え<br>☆果物<br>☆スープ<br>☆麦茶<br>☆ラスク | <b>15</b><br>☆かれいつけ焼き<br>☆肉豆腐<br>☆コールスローサラダ<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆クリームブッセ                            | <b>16</b><br>☆鶏肉コーンフレック焼き<br>☆たけのこおおか炒め<br>☆ポテトサラダ<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆フルーツヨーグルト | <b>17</b><br>☆メンチカツ<br>☆ひじき炒り煮<br>☆きゃべつ浅漬け<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆デコボン   | <b>18</b><br>☆赤魚味噌焼き<br>☆卵甘酢炒め<br>☆春雨サラダ<br>☆果物<br>☆スープ<br>☆麦茶<br>☆ミニワッフル  | <b>19</b><br>☆塩ラーメン<br>☆ハムチーズピカタ<br>☆キャベツおおか和え<br>☆果物<br>☆りんごジュース<br>☆マドレーヌ |
| <b>21</b><br>☆ホタテ風味フライ<br>☆ポークチャップ<br>☆ほうれん草ごま和え<br>☆果物<br>☆スープ<br>☆ヨーグルト        | <b>22</b><br>☆さばの味噌煮<br>☆豚肉と大根煮物<br>☆マカロニサラダ<br>☆果物<br>☆すまし汁<br>☆麦茶<br>☆ウエハース                            | <b>23</b><br>☆豚肉卵とじ<br>☆こぶき芋<br>☆ブロッコリー味噌マヨ和え<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆シュークリーム | <b>24</b><br>☆鶏肉から揚げ<br>☆大根金平<br>☆白菜なめたけ和え<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆コーンマヨトースト   | <b>25</b><br>☆ハンバーグ<br>☆きざみ昆布炒り煮<br>☆さつまいもサラダ<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆フルーツゼリー   | <b>26</b><br>☆醤油ラーメン<br>☆蒸し餃子<br>☆ブロッコリーソテー<br>☆果物<br>☆ゼリー                  |
| <b>28</b><br>☆ささみフライ<br>☆さつまあげの煮物<br>☆ほうれん草納豆和え<br>☆果物<br>☆みそ汁<br>☆麦茶<br>☆卵サンド   | <b>29</b><br>昭和の日<br> | <b>30</b><br>☆ポークカレー<br>☆チキンナゲット<br>☆大根サラダ<br>☆果物<br>☆麦茶<br>☆トマトチーズトースト         | <br> | <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>ご入園、ご進級おめでとうございます</b></p> <p>4月から新しい年度が始まりました。日々の食事を大切にしながら、給食職員一同、美味しい給食を提供していきたいと思っています。一年間よろしく願いいたします。</p> </div> |   |