

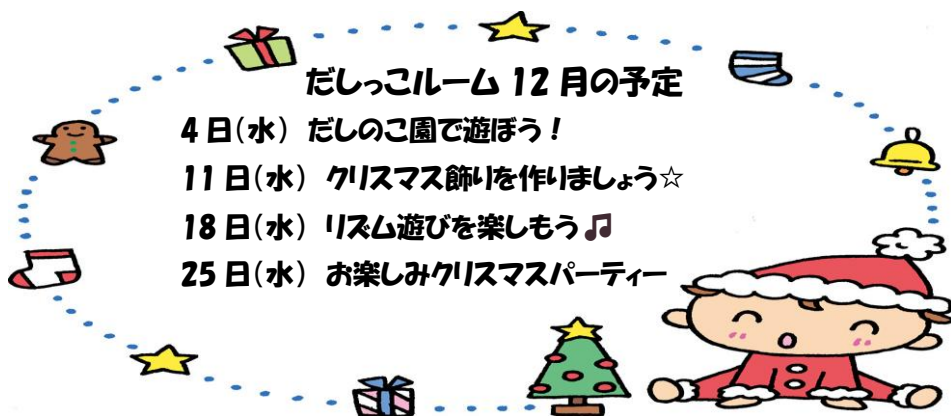


だしっこ通信

令和6年12月4日

だしのご園 子育て支援だより 担当 堀川

雪が舞い降りる季節となり、寒さも日増しに厳しくなってきました。白くなった山を見上げながら「今年も残りわずかなあ」と、少し寂しさも感じている今日この頃です。だしのご園の発表会も終わり、自身に満ち成長した子ども達の姿が目には焼き付いています。これから、どんどん寒さが厳しくなってきますので、くれぐれも体調管理に注意したいものです。



だしっこルーム 12月の予定

- 4日(水) だしのご園で遊ぼう!
- 11日(水) クリスマス飾りを作しましょう☆
- 18日(水) リズム遊びを楽しもう♪
- 25日(水) お楽しみクリスマスパーティー

スナック菓子はほどほどに

スナックとは、英語でおやつや軽食のこと。スナック菓子は、主に炭水化物（とうもろこし、小麦粉、いもなど）を油で揚げて作られ、高カロリー、高油分、高塩分と3拍子揃った、食べ過ぎに注意したい食品です。スナック菓子でおなかが満たされてしまうと、昼食や夕食が食べられず、栄養が偏ってしまうのも問題です。子どもには、袋ごとではなく小分けにして与えるなど、大人が食べる量をコントロールしましょう。

これはなにかなあ？



おいしいなあ



だいすきな♡おにいちゃんと
おねえちゃんといっしょ



だしっこルーム 1月の予定

- 15日(水) 身体測定をしましょう!
- 22日(水) 同年齢のお友だちと遊ぼう♪
- 29日(水) 鬼のお面を作ってみましょう!

