



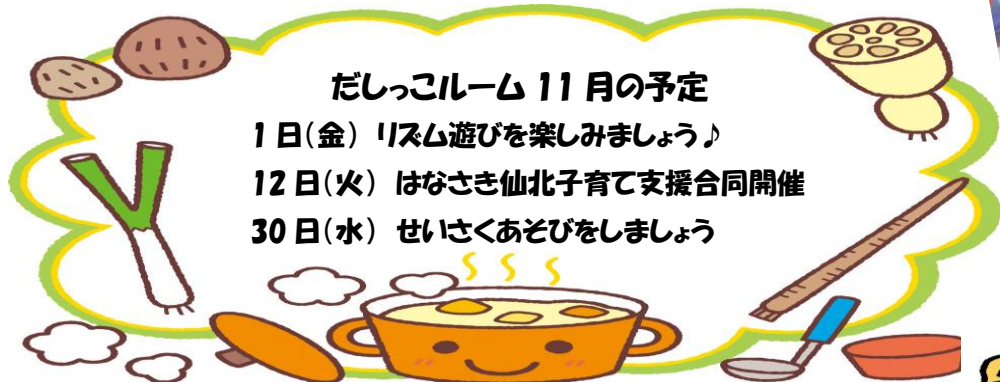
# だしっこ通信

令和6年11月6日

だしのご園 子育て支援だより 担当 堀川

さえちゃん最後のだしっこになりました

秋本番、寒さが身にしみる季節になりました。寒くなると夏の暑さが恋しくなる今日この頃です。食欲の秋、子ども達の体は春には身長が伸び、秋には体重が増えるといわれています。子どもだけではなく、大人の体重も順調に増えてしまうのは私だけでしょうか。園庭に落ちていた赤い葉っぱを拾って嬉しそうにしている子ども達の笑顔を見て、こちらも笑顔になります。



## だしっこルーム 11月の予定

1日(金) リズム遊びを楽しみましょう♪  
 12日(火) はなさき仙北子育て支援合同開催  
 30日(水) せいさくあそびをしましょう

### りんごを食べて医者いらず



りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があるといわれています。他にも動脈硬化・高血圧など生活習慣病の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。ただし、体に良いからと食べ過ぎは禁物。果物に含まれる糖分も、摂り過ぎると肥満につながりますから、注意しましょう。



しんけん



ああだ！こうだ！



## だしっこルーム 12月の予定



4日(水) だしのご園で遊ぼう！

11日(水) クリスマスの飾りを作しましょう☆

18日(水) リズム遊びを楽しもう♪

25日(水) お楽しみクリスマスパーティー

