



# おひさまルーム通信

10月号 角館こども園 担当 熊谷

朝夕と急に寒くなり、冬の足音を感じられるようになってきました。しかし、そんな寒さをものともせず子どもたちは元気いっぱい！園庭で追いかっこをしたり、虫探しをしたりと楽しそうな声が響いています。

気温差の為か鼻水が出ている子どもが増え始めています。衣服の調節を上手に行い、子どもが過ごしやすいようにしていきたいですね。かぜやインフルエンザなどに気を付け、元気に過ごせるようにしましょう。



## 運動会のメダル



ボールつかまえた！

## おひさまルームの様子



いっぱい、あそぶぞ！



おやつタイム！

10月は、体を動かして遊ぶことができるような計画を立ててみました。園の行事、運動会では親子競技に3組のお友達が参加してくれました。ありがとうございました。スポーツの秋！体を動かして遊ぶことができるようにと思ったのですが…。お天気に恵まれず残念ながら戸外で遊ぶことができませんでした。室内ではお気に入りの玩具やボールで遊んだり、お母さんと一緒に部屋中を移動したりして楽しむ姿が見られました。また、お友達のことが気になり、そばに近寄ったり、遊んでいる玩具に手を伸ばしたりと積極的な姿も見られました。参加された方の中には「兄弟と遊んでいる時に似ている」とお話し下さった方もいらっしゃいました。とっても、楽しそうでした♡

手作り玩具の「かぼちゃのお化け」は、握るとカサカサと音がするのが面白かったようで、握ったり、振ったりして楽しんでいました。



## インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

### 予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- 6 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



## ～11月の予定～

- 12日(火) はなさき仙北子育て支援室 合同開催  
\*場所 市民休憩室(西木庁舎1階)  
・ケサランパサランさんによるお話し会  
・ふれあい遊び  
・好きな玩具で遊ぶ
- 19日(火) 粘土で遊んでみましょう！
- 27日(水) お誕生会(10・11月生まれのお友達)  
\*身体測定  
\*お子さんの飲み物をご持参ください。

○ご利用の際は、事前に連絡をお願いします。  
○予定が変更になり、欠席する場合も連絡をお願いします。