



だしっこ通信

令和6年9月3日

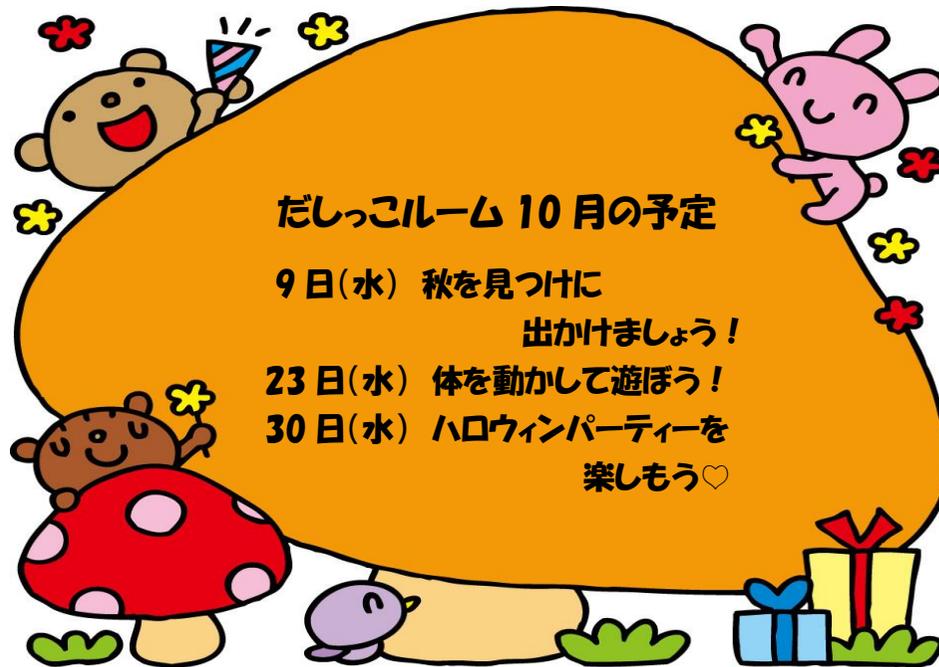
だしのご園 子育て支援だより 担当 堀川

朝夕涼しくなり、少しずつ秋の気配を感じられる時期になってきました。日中は、まだまだ残暑が厳しいですが、体調には十分注意し元気に過ごしていきたいですね。今月は、だしのご園の運動会があります。以上児チームはかけっこやリレーの練習をしながら、雰囲気を楽しんでいます。是非、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、皆さんで参加してみませんか。お待ちしております。



だしっこルーム 9月の予定

- 4日(水) だしのご園で遊ぼう!
- 11日(水) 敬老の日に贈りましょう☆
- 18日(水) 体を動かしましょう!
- 28日(土) だしのご園 親子運動会に参加しよう



だしっこルーム 10月の予定

- 9日(水) 秋を見つけに
出かけましょう!
- 23日(水) 体を動かして遊ぼう!
- 30日(水) ハロウィンパーティーを
楽しもう♡

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに薄着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長袖を着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。