

給食だより



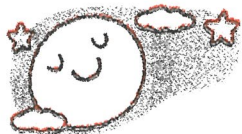
9月1日は「防災の日」です。

防災の日を中心とした1週間(8月30日～9月5日)は防災週間となっています。

いつ起こるか分からないのが自然災害です。最近では地震や台風だけではなく、豪雨、洪水、土砂崩れなどでも避難を余儀なくされることも少なくありません。災害が起きたときに備え、非常食や備蓄品を確認をしてみましょう。

9月6日の給食では非常食の鮭おにぎりを自分たちで作り、食べる予定をしています。災害が起きて不安なときは食欲が落ちます。普段食べ慣れない非常食は子どもたちにとって、受け付けにくいことがあるかもしれません。給食で食べる経験しておくことで、「これは食べたことがある!」と安心し、食べやすくなります。また、非常食を食べることを通して防災の意識を高めてもらえたらと思います。

ご家庭でもこの機会に、災害時の食事について考えてみてください。



9月17日は十五夜です。

満月を見ながら、秋の収穫に感謝する日です。スキやお団子、季節の果物などを供えてお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。



1つようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
2 マーボー豆腐 焼きむつきぎょうざ トマト くだもの スープ 牛乳	3 カレイのつけ焼き 昆布とツナの金平 ゆで野菜 くだもの みそ汁 牛乳	4 冷やし中華(※) カニカマ大ぶら オクラのおかか和え くだもの 牛乳	5 ハヤシライス(★) プチプチコーンの卵焼き レタスサラダ くだもの 牛乳	6 鮭おにぎり(※) 鶏のからあげ きゅうりとわかめのさっぱり和え くだもの けんちん汁 牛乳	7 魚のチーズフライ ひじきそぼろ煮 ほうれん草ごま和え くだもの みそ汁 牛乳
麩のラスク	ミニメロンパン	焼きおにぎり	シューアイス	キャラメルミルクプリン	ミニクレープ
9 さばの豆腐味噌煮 切干大根の炒り煮 ゆで野菜 くだもの すまし汁 牛乳	10 焼肉風炒め きざみ野菜 マカロニナポリタン くだもの スープ 牛乳	11 親子煮 コーンたっぷりフライ ほうれん草ナムル くだもの みそ汁 牛乳	12 五目そうめん(※) 厚揚げクーリンチー やみつぎきゅうり くだもの 牛乳	13 鶏マーマレード焼き ジャーマンポテト ブロッコリーおかか和え くだもの みそ汁 牛乳	14 メバルの雑穀煮 ミニ春巻き ほうれん草のツナ和え くだもの すまし汁 牛乳
今川焼	パンせんべい	中学いも	フルーチェ	薄皮チョコパン	プリン
16 敬老の日(おやすみ) 	17 ぼだっこ焼き 春雨チャブチェ ゆで野菜 くだもの みそ汁 牛乳	18 ミートボールのトマトクリーム煮 れんこんソテー 三色野菜ごま和え くだもの スープ 牛乳	19 誕生会 肉うどん(※) えび揚げぎょうざ きゅうりの中華サラダ くだもの 牛乳	20 親子遠足 	21 アジフライ きざみ野菜 ブロッコリーにんにく炒め くだもの スープ 牛乳
23 振替休日(おやすみ) 	24 ポークカレー(★) チーズウインナー 海藻と春雨のサラダ くだもの 牛乳	25 アジの香味揚げ キャバツソテー トマト くだもの みそ汁 牛乳	26 鶏味噌マヨつくね焼き かぼちゃの甘煮 干草和え くだもの すまし汁 牛乳	27 味噌コーンラーメン(※) 揚げシュウマイ キャバツ塩昆布和え くだもの 牛乳	28 照り焼きチキン ゆで野菜 さつま揚げの炒め物 くだもの スープ 牛乳
30 ほっけみりん醤油焼き 里芋そぼろ煮 スパゲッティサラダ くだもの みそ汁 牛乳	ヨーグルト	マヨコーントースト	芋けんぴ	コーンフレークおこし	白桃ジュレ 
リングドーナツ	<p>★おしぼりは乾いた状態で準備をしてください。黒すみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしぼりに替えてください。</p> <p>★献立内にある(★)(※)印にに応じて箸やスプーン、ごはんの有無を確認してください。 (★)・・・カレーや丼の日なのでごはん、箸、スプーンが必要です。 (※)・・・主食提供されるのでごはんはいりません。</p> <p>★物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>				