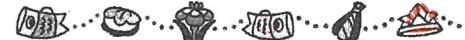




給食だより



進級から1ヶ月が経ち、新しい環境にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は疲れも始めて突然体調を崩してしまうこともあります。体調や食欲の変化に十分に注意していましょう。

大型連休などで生活リズムが崩れないように早寝、早起きとバランスの良い食事を心がけましょう。

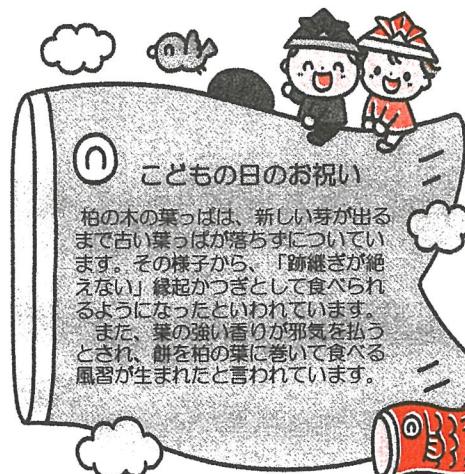
☆おしほりは乾いた状態で準備をしてください。
黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしほりに替えてください。

☆献立内にある(★)(※)印に応じて箸やスプーン、ごはんの有無を確認してください。

(★)・・・カレーや丼の日なのでごはん、箸、スプーンが必要です。

(※)・・・主食提供されるのでごはんはいりません。

☆物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
5月	6月	えびかつ やさい 炒めビビンバ くだもの みそ汁 牛乳	こどもの日行事食 巻き寿司・いなり寿司(※) 照り焼きハンバーグ アスパラおかか和え にんじんしりしり くだもの 若竹汁 牛乳	けんこうねんび 憲法記念日(おやすみ)	みどりの日(おやすみ)
		うすかわ 薄皮パン	こどもの日デザート		
6月	7月	ハヤシライス(★) 揚げじゃがと野菜のサラダ ボイルワインナー くだもの 牛乳	さけの巻こうじ漬け焼き 鶏手羽中味噌炒め 三色野菜のごまあえ くだもの みそ汁 牛乳	マーポーたまご 厚揚げユーリングチー風 カリフラワーサラダ くだもの 牛乳	10月 肉うどん(※) 厚揚げユーリングチー風 カリフラワーサラダ くだもの 牛乳
		8月	白桃ジュレ	餃子の皮ピザ	11月 カレーコロッケ ブロッコリーおかかマヨ和え 昆布とツナの kinpura くだもの スープ 牛乳
13日	14日	さんまのかば焼き風 アスパラベーコンソテー ^や スパゲッティサラダ くだもの みそ汁 牛乳	アジの香味揚げ ゆで野菜 厚揚げそぼろ煮 くだもの みそ汁 牛乳	ソース焼きそば(※) ジャーマンポテト 小松菜のごまあえ くだもの スープ 牛乳	17日 ミートローフ ちくわとピーマンの金平 チップスサラダ くだもの みそ汁 牛乳
		ミニ焼きおにぎり	ペアシュークリーム	ミニ肉まん	18日 おやこに 親子煮 魚肉ソーセージカレー揚げ 春雨サラダ くだもの みそ汁 牛乳
20日	21日	さばの西京漬け焼き じゃが芋カレー炒め アスパラおかか和え くだもの すまし汁 牛乳	鶏みそマヨつくね焼き ブロッコリーのにんにく炒め ポテトサラダ くだもの スープ 牛乳	きのことツナのスパゲッティ(※) カニクリームコロッケ ゆで野菜 干し切り野菜スープ 牛乳	23日 誕生会 たけのこご飯(※) ちくわの磯貝天ぷら かぼちゃのチーズ焼き くだもの すまし汁 牛乳
		ミラフルとざらめせんべい	十勝ヨーグルト	アメリカンドッグ	24日 チキンカツ 刻みやすい ひじきの煮物 たくあん納豆 くだもの みそ汁 牛乳
27日	28日	キッズキーマカレー(★) ポテトチーズ焼き グリーンサラダ くだもの 牛乳	カジキの照り焼き ビーフンソテー ^や もやしサラダ くだもの みそ汁 牛乳	ガリバタチキン 切り大根の炒り煮 野菜の華風和え くだもの みそ汁 牛乳	30日 かれいの漬け焼き ワインケチャップ炒め ほうれん草炒り卵和え くだもの はるさい 春野菜の豚汁 牛乳
		パンケーキ	シュガーラスク	スプロンとせんべい	31日 さけの竜田揚げ 春菊のごまあえ さつまいもマヨ焼き くだもの みそ汁 牛乳
				パンせんべい	ババロア