

# 5月 給食だより

進級から1か月が経ち、新しい環境にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は疲れも始めて突然体調を崩してしまうこともあります。体調や食欲の変化に十分に注意していきましょう。大型連休などで生活リズムが崩れないように早寝、早起きとバランスの良い食事を心がけましょう。

☆おしぼりは乾いた状態で準備をしてください。黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしぼりに替えてください。

☆献立内にある(★)(※)印に応じて箸やスプーン、ごはんの有無を確認してください。(★)・・・カレーや丼の日なのでごはん、箸、スプーンが必要です。(※)・・・主食提供されるのでごはんはいりません。

☆物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

**① こどもの日のお祝い**

柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずついています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。また、葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたと言われていました。

| 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6   |
|--|--|--|--|---|---|
| げつようび  | かようび   | すいようび  | もくようび  | きんようび   | とようび  |
|  |  | えびかつ<br>ゆで野菜<br>炒めピピンパ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳                      | こどもの日行事食<br>善き寿司・いなり寿司(※)<br>照り焼きハンバーグ<br>アスパラおかか和え<br>にんじんしりしり<br>くだもの<br>若竹汁<br>牛乳 | 憲法記念日(おやすみ)<br>   | みどりの日(おやすみ)<br>   |
|  |  | 薄皮パン   | こどもの日デザート  |   |   |
| 振替休日(おやすみ)<br>   | ハヤシライス(★)<br>揚げじゃがと野菜のサラダ<br>ポイルウインナー<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳 | さけの寒こうじ漬け焼き<br>竹の子と豚肉の味噌炒め<br>三色野菜のごま和え<br>くだもの<br>すまし汁<br>牛乳    | マーボーたまご<br>鶏手羽中味噌漬け焼き<br>ほうれん草ツナ和え<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳                              | 肉うどん(※)<br>厚揚げユーリンチー風<br>カリフラワーサラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳 | カレーコロッケ<br>ブロッコリーおかかマヨ和え<br>昆布とツナのきんぴら<br>くだもの<br>スープ<br>牛乳 |
|  | 白桃ジュレ  | 餃子の皮ピザ   | 型抜きチーズとヤクルト  | リングドーナツ   | 今川焼カスタード  |
| さんまのかば焼き風<br>アスパラベーコンソテー<br>スパゲッティサラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳 | 焼肉風炒め<br>ブロッコリーサラダ<br>さつまいもオレンジ煮<br>くだもの<br>スープ<br>牛乳      | アジの香味揚げ<br>ゆで野菜<br>厚揚げそぼろ煮<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳                  | ソース焼きそば(※)<br>ジャーマンポテト<br>小松菜のごまマヨかけ<br>くだもの<br>スープ<br>牛乳                            | ミートローフ<br>ちくわとピーマンの金平<br>チップスサラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳   | 親子煮<br>魚肉ソーセージカレー揚げ<br>春雨サラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳           |
| ミニ焼きおにぎり   | ペアシュークリーム  | ミニ肉まん  | カルピスゼリー  | ロールパンいちごジャム   | ホワイトミニー   |
| さばの西京漬け焼き<br>じゃが芋カレー炒め<br>アスパラおかか和え<br>くだもの<br>すまし汁<br>牛乳  | 鶏みそマヨつくね焼き<br>ブロッコリーのんにく炒め<br>ポテトサラダ<br>くだもの<br>スープ<br>牛乳  | きのことツナのスパゲッティ(※)<br>カニクリームコロッケ<br>ゆで野菜<br>くだもの<br>干切り野菜スープ<br>牛乳 | 誕生会<br>たけのこご飯(※)<br>ちくわの磯部天ぷら<br>かぼちゃのチーズ焼き<br>くだもの<br>すまし汁<br>牛乳                    | チキンカツ<br>刻みやさい<br>ひじきの煮物<br>たくあん納豆<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳 | 甘塩ほだっこ焼き<br>マロニーチャプチェ<br>卵とマカロニのサラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳    |
| ミラフルとざらめせんべい   | 十勝ヨーグルト  | アメリカンドッグ   | ミニクレープ   | ベジタブルカステラ   | ミニメロンパン   |
| キッズキーマカレー(★)<br>ポテトチーズ焼き<br>グリーンサラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳   | カジキの照り焼き<br>ビーフソテー<br>もやしサラダ<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳          | ガリバタチキン<br>切り干大根の炒り煮<br>野菜の華風和え<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳             | かれいの漬け焼き<br>ウインナーケチャップ炒め<br>ほうれん草炒り卵和え<br>くだもの<br>春野菜の豚汁<br>牛乳                       | さけの竜田揚げ<br>春菊のごま和え<br>さつまいもマヨ焼き<br>くだもの<br>みそ汁<br>牛乳    |   |
| パンケーキ  | シュガーラスク  | スポンとせんべい   | パンせんべい   | パパロア  |   |