

3月食育だより

1年の終わりに近づき4月からは新たなステップに進む子どもたち。この機会にご家庭でも1年の成長を振り返ってみましょう。4月に比べてどのくらい大きくなったかな?どんなことができるようになったかな?

ひな祭りだったりおわかれ会給食だったり1年の中でもイベントが多い時期です。年長さんのリクエスト給食もはじまります。どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。



園では、年長さんのリクエストを中心とした「お別れ給食」が始まります。今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子どもたちが好きな献立をパーティー形式でいただきます。今年どんな献立が選ばれるでしょう? 給食室でも一年間の腕の見せどころ! とばかりに、おいしく楽しく食べられるよう張り切って給食作りや演出に励みます。ご家庭でも楽しく話題にしていたら、うれしく思います。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
 <p>☺ おしほりは乾いた状態で準備をしてください。黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしほりに替えてください。 ☺ 献立内にある(★)(※)印に添じて箸やスプーン、ごはんの有無を確認してください。 (★)・・・カレーや丼の日なのでごはん、箸、スプーンが必要です。 (※)・・・主食提供されるのでごはんはいりません。 ☺ 物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>					
				1 ひなまつり給食 ひなまつりそばごはん(※) 花びらにくだんご 春雨のあえもの くだもの ひなまつりのそうめん汁 牛乳	2 いわしの甘露煮 じゃがいもカレー炒め ほうれん草ツナ和え くだもの みそ汁 牛乳
				ひな祭りカップデザート	ラスク
4 さばのつけ焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ゆで野菜 くだもの みそ汁 牛乳	5 カツカレー(★) スティック野菜 くだもの 牛乳	6 ミートポルトマトクリーム煮 ちくわチーズ焼き もやしと人参のナムル くだもの スープ 牛乳	7 肉うどん(※) かぼちゃ天ぷら かみかみさきイカサラダ くだもの 牛乳	8 鮭のみそマヨ焼き 春雨チャブチエ キャベツなめたけ和え くだもの スープ 牛乳	9 ミックスフライ マカロニカレー和え きざみ野菜 切干大根煮 くだもの みそ汁 牛乳
パンせんべい	いちごババロア	いもけんぴ	シュガーラスク	ミニ肉まん	みかんゼリー
11 お好み焼き風卵焼き ミニ春巻き ゆで野菜 たくあん納豆 くだもの みそ汁 牛乳	12 赤魚の甘みそ焼き 炒めピビンバ 小松菜のツナ和え くだもの 豚汁 牛乳	13 おわかれ会給食(※) 	14 ぶりの揚げ煮 かぼちゃ甘煮 チップスサラダ くだもの みそ汁 牛乳	15 ソース焼きそば(※) れんこんとささみサラダ 焼きぎょうざ くだもの スープ 牛乳	16 いわしかば焼き風 ほうれん草とコーンのソテー ポテトサラダ くだもの すまし汁 牛乳
きなこ揚げパン	キャラメルミルクプリン	シューアイス	アメリカンドック	青りんごゼリー	ミニメロンパン
18 みそ味噌コーンラーメン(※) 揚げシュウマイ きゅうり浅漬け くだもの 牛乳	19 甘塩焼魚 ジャーマンポテト 小松菜ごまマヨかけ くだもの スープ 牛乳	20 しんぶん ひ 春分の日 (おやすみ) 	21 ハヤシライス(★) プチプチコーン卵焼き だいこん 春雨のサラダ くだもの 牛乳	22 ひじきと豆腐のハンバーグ サラスパナポリタン ブロッコリーおなか和え くだもの クリームシチュー 牛乳	23 タラの唐揚げ じゃがいものそばろ炒め ほうれん草ごま和え くだもの みそ汁 牛乳
フレンチトースト	かたぬ 型抜きチーズ・ヤクルト		ちゅうがく 中学いも	ミルクスイーツデザート	いまがわやま 今川焼
25 さばの豆乳味噌煮 かぼちゃチーズ焼き 春雨中華和え くだもの すまし汁 牛乳	26 たけのこご飯(※) ホタテ風味フライ ほうれん草と春菊のごま和え くだもの 納豆汁 牛乳	27 や にくふういた 焼き肉風炒め ゆで野菜 じゃがいもコンソメチーズ くだもの スープ 牛乳	28 カツオフライ きざみ野菜 昆布の金平 人参サラダ くだもの みそ汁 牛乳	29 ツナときのこのスパゲティ(※) プチハンバーグ グリーンサラダ くだもの スープ 牛乳	30 たまごの甘酢炒め ハムステーキ かぼちゃのセサミサラダ くだもの スープ 牛乳
なめらかプリン	焼きおにぎり	豆腐ドーナツ	ベルギーワッフル	りんごのプチケーキ	豆乳パナコッタ