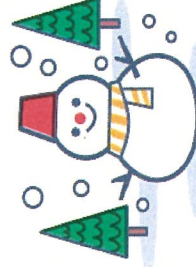




なかよしだより



令和5年12月21日

子育て支援担当 斉藤

Tel 0187-47-2525

Fax 0187-47-2323

窓から見える雪景色に目をキラキラさせている小さい子ども達。雪、氷など子ども達は大好き!!! ぜひ、冬の自然にたくさん触れて遊んでほしいですね。冬は寒くなることで体調を崩しやすくなり、インフルエンザや胃腸炎が流行する季節。十分な睡眠、バランスのとれた食事、近隣の感染症の情報等に気をつけ、楽しいお正月を迎えられればと思います。



おうちでも心がけていきたいこと😊

パート2

秋田県教育委員会から新一年生の保護者へ向けてのお手紙に掲載されていたものです。入学を迎える際の内容ですが、普段の子育てでも気をつけていけたら素敵だと思います★子どもと接する際にぜひ、意識してみてくださいね!

早寝・早起き・朝ごはん

生活リズムが整うことで、学習や運動(こども園で言う**と遊び**)に向かう気持ちは、自分のことは自分ですといった自立に向かう気持ちは育ちます。朝ごはんは、脳や体のエネルギーの源になり、一日を元気に過ごせます。

あいさつ・返事

人と人との関係づくりの第一歩です。大人の姿を見ながら子ども達も自然にできるようになります。

あいさつは仲よくなれる魔法の言葉です。



かぜの予防をしっかり!

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

かぜ予防6か条

- 1 つがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人混みを避ける



☆ 1月 なかよしひろばの予定

11日(木) 身体測定・こども園で遊ぼう!

25日(木) 雪遊びをしよう!

※25日は小さいお友だちはお部屋で遊ぼう!

※雪遊びするお友だちは帽子、着ジャンプスーツ、手袋、長靴、着替え等を持参して下さい。お家の方も防寒具や長靴を忘れずに!

