



# だしっこ通信

令和5年11月1日

だしのこ園 子育て支援だより 担当 五十嵐

太陽が沈むのも日に日に早くなり、冷たい風を感じるようになりました。だしっこルームに新しい友達が仲間入りし、お母さん同士の会話が弾んでいます。寝返りや腹ばいの子ども達は、音の鳴る玩具を見たり、聞いたり触ったりして心地よく過ごしています。お座りやはいはいができるようになった子ども達は、行きたい所に行き気になるものを触ったり、口元に持っていき確かめたりして探索活動が活発になってきています。風邪の流行が気になる季節。体調管理に気をつけていきましょう。

## 【11月のだしっこルーム活動予定】

9:30~11:30

- 8日(水) 身体測定・こども園で遊ぼう
- 15日(水) 簡単おやつ作りをしましょう
- 22日(水) 制作をして遊ぼう

☆お子さんの飲み物、おむつ、着替え、タオルなど必要な物をお持ちください。

☆園にお出での際は、職員室にお声がけください。

## だしっこルームの様子



食物繊維が豊富なサツマイモを使い「きんとん」を作る予定です。



布でキャンディーマラカス、がらがら、虫くんを作りました!



## 手づかみ食べも大事な成長

7か月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだり物を口に運ぼうとし始めます。この頃の手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触からその重さや柔らかさを感じ、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを覚えたりします。自分で思うように食べられる自由の獲得ほど嬉しいことはありませんね。

## 手洗いでできているかな?

離乳食のころから流水で手を洗う習慣をつけましょう。「自分で!」が大好きな1歳児ならプッシュ式の液体せっけんで手のひらをごしごし、パーに開いて伸ばした指を組んでごしごし、手の甲をごしごしと楽しみながら習慣にしていきます。お母さんが手を添えて一緒に洗うのもいいですね。



たっぷり手づかみした手はスプーンをうまく使える手になりますよ。

