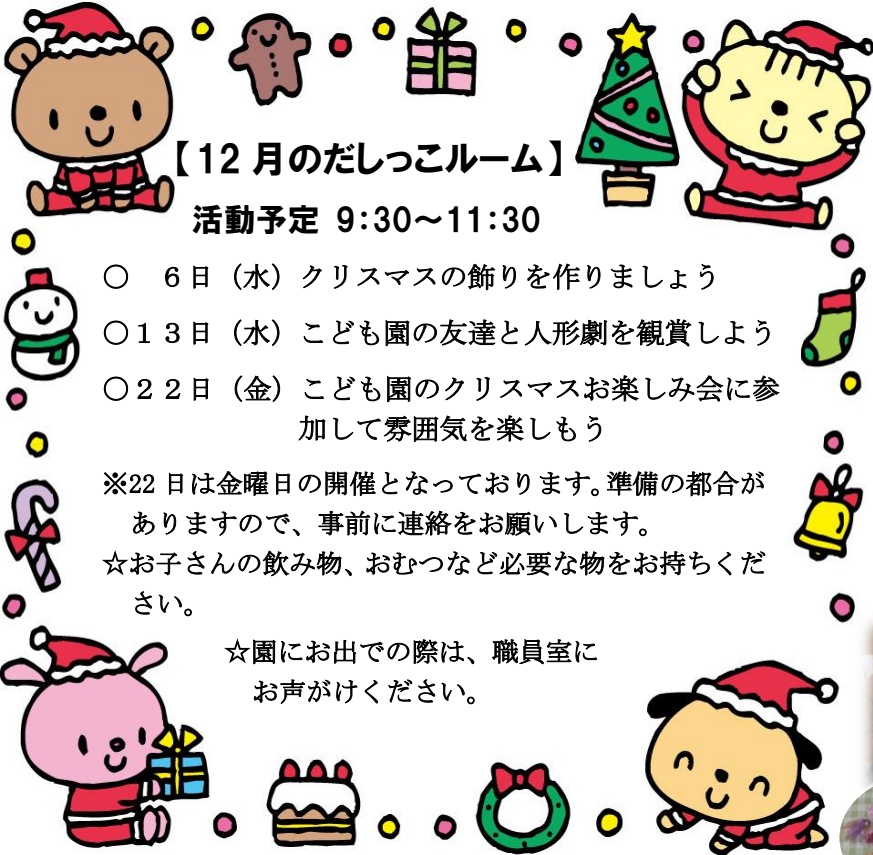


吹く風も冷たくなり、雪もちらちら冬到来ですね。感染症や寒さで体調を崩しやすい時期です。子どもたちはもちろん、お家の方々も栄養バランスのとれた食事、質の良い睡眠、適度な運動で免疫力を高めていきましょう。



## 【12月のだしっこルーム】 活動予定 9:30~11:30

- 6日(水) クリスマスの飾りを作しましょう
  - 13日(水) こども園の友達と人形劇を観賞しよう
  - 22日(金) こども園のクリスマスお楽しみ会に参加して雰囲気を楽しもう
- ※22日は金曜日の開催となっております。準備の都合がありますので、事前に連絡をお願いします。  
☆お子さんの飲み物、おむつなど必要な物をお持ちください。

☆園にお出での際は、職員室にお声がけください。

## だしっこルームの様子



ラックで  
ごきげん♡

びりびり...  
何だろう？

むにゅっ！  
美味しいきんと  
んにな〜れ♪

シールペた  
ペた、楽し  
いな！

いろいろな素材に触れる機会を  
作っていきたいと思います。

## 子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



## 家庭内の事故を防ごう

誤飲の可能性のある小さな物は、飲み込んでしまうだけではなく、鼻や耳の中に詰め込んでしまうこともあります。たばこやボタン電池、薬品、アクセサリなどは、子どもの目の高さで誤飲などの危険がないかどうか確認しましょう。また、保温中の給湯ポットや使用中のヘアアイロンなどは、重症のやけどをする可能性がありますので、扱いには十分に気をつけましょう。

