



# だしっこ通信

令和5年7月31日

だしのご園 子育て支援だより 担当 五十嵐

いよいよ夏本番という季節になりました。梅雨が明け、毎日暑い日が続いています。心地よい風が吹いたかと思うとジメジメしたり、蒸し暑かったりして寝苦しさを感じることもありますね。大人も子どももちょっと油断をすると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差に配慮し、水分や塩分なども補給しながら体調管理には十分気を付けていきたいと思います。来月も子育ての情報交換をしたり、おしゃべりをしたりして楽しく過ごしましょう。

## 【 8月のだしっこルーム活動予定 】 水曜日 9:30~11:30

- 9日（水）水遊びのおもちゃを作ってみよう
- 23日（水）身体測定・こども園で遊ぼう
- 30日（水）お昼寝アートを体験しよう

水に触れて遊ぶこともあります。

### 《 持ち物 》

- ☆お子さんの飲み物、おむつ、着替え、タオルなど必要な物をお持ちください。
- ☆園にお出での際は、職員室にお声がけください。

### 【 だしっこ広場 】 園開放

(月曜日から土曜日 9:30~11:30)  
土曜日は園庭のみ。ご利用の際は、事前に電話連絡をお願いします。



# クーラー

を上手に使って

## 快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

### ポイント

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分~2時間くらい)だけ涼しく



## だしっこルームの様子

☆七夕飾り☆  
◇すいかの提灯作り◇  
素敵に完成!



鈴や水の音に触れ、心地よさや冷たさを感じていた子どもたち♡

