



令和5年7月7日

子育て支援担当 斉藤

Tel 0187-47-2525

Fax 0187-47-2323

なかよしだより

暑さが増し、夏本番になってきましたね。こども園では色水づくり、泡づくり、砂場に水を流し水路づくりというなんな水遊びを楽しんでいます。子どもは遊びの中で「あ！こんなこと発見！」と気付いたり「なんでこうなるんだろう？」と考えたり様々なことを学んでいます。その発見や疑問をお家の人にとくさん伝えたくてお話をすると思います。その時は、しっかり子どもの顔を見て「うん。そうだったんだね。」と気持ちを受け止めてあげましょう。自分の思いをお家の人がわかっていてくれるということが子どもの自己肯定感を高めることにつながりますよ！

甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、
少し離れても
大丈夫



☆ 7月 なかよしひろばの予定 ☆

7日(金) セタ飾りを作って、園のセタ会に参加しよう！

13日(木) 身体測定・好きな遊びをしよう！

20日(木) 水遊びのおもちゃを作ろう！

27日(木) 水遊びをしよう！

※27日はタオル、着替えなど水遊びの準備をお願いします。

！ 水の感触を楽しんでみませんか？

暑い夏の水遊びは本当に楽しいものです。心も解放され、心地よい疲れに食欲も出て、ぐっすりと眠ることもできるよう。ビニールプールや大きめのタライに入って水つかることも大喜びのはずです。水に十分に触れられるようなグッズや軽くて持ちやすいペットボトルなどの容器に水を入れて遊ぶことも楽しいですよ。ぜひ、お家でも楽しんでみてはいかがですか？



高熱に 注意！ 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のもの
と異なり、高温多湿を好むタイプです。
せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行
することはまれです。夏に流行する主
な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、
手足口病などがあります。

- 発熱する
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 口の中やのどに水ぼうがができる
- 体に発しんが出る

これらの特徴がある場合や、いつもと様子が違う
ときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。