



おひさまルーム通信



No.3 角館こども園 担当 熊谷

園では、水遊びやプール遊びが始まり喜んで楽しんでます。しかし、体力の消耗も激しいので、休息や水分補給を十分に行い、体調を崩さないように配慮しています。暑さが厳しくなってきた、おひさまルームのお友達も体調を崩したり、食欲が無くなったりしているのではないのでしょうか？

子どもたちの様子を見ながら、無理なく楽しめるようにしていきたいと思えます。



おひさまルームの様子



ママと
いっしょ!

笹飾りを
作りました!

ねむ
ねむ



6月のおひさまルーム。新しく参加してくれたお友達もいます。ママにピッタリだったり、周りが賑やかでもぐっすり眠ったり…。思い思いのスタイルで過ごしています。

七夕に向けて笹飾りの制作をしました。色画用紙やおはながみなどを使用し、彦星と織姫の飾りを作りました。「何色にしようかな?」「このへんかな?」などと、お母さん同士、会話を楽しみながら作っていました。可愛い、彦星と織姫が完成しました☆ みんなの願いごとが叶いますように☆

7月には、お水遊びにチャレンジ! お子さんの様子を見ながら、少しずつお水に触れて遊んでみましょう! 遊びに来てください! お待ちしています🌸



~7月の予定~

12日(水) ヒンヤリ お水遊び!

*お着替えの準備もお願いします。

26日(水) お誕生会 (7月生まれ)

*お誕生月のお友達がいない場合は、お友達と一緒に遊びましょう!

*お子さんの飲み物をご持参ください。

○ご利用の際は、事前に連絡をお願いします。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に生後7か月~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渴いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

※0~6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

水分補給のコツ

- 水分は、湯冷まし、麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 様子を見ながら、ひんぱんに補給
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

