

令和5年4月27日

子育て支援担当 斉藤

Tel 0187-47-2525

Fax 0187-47-2323



なかよしだより

さわやかな風が吹く、気持ちのよい毎日です。寒暖差があり体調を崩してしまうこともあると思いますが、子どもさんの体調を見ながら外遊びの機会も増やして外気を浴びる心地よさを感じていきたいですね！
お家で元気に過ごせるよう、「なかよしだより」を通して季節の遊び、健康、発達、子どもとの関わり方等に関する情報をお伝えしていきます。些細な心配ごとなど、気になることがあればどんなお話下さいね😊



子どもの声を引き出す声かけとは？

■ ■ ■ ■ 0・1・2歳児への声かけ ■ ■ ■ ■

子どもとの愛着関係を築き、社会性や言葉を育ていくためにも、赤ちゃんのときからの声かけは大事です。
「おむつ替えようね」「おてふてふこうね」など、何かする

ときには必ず声をかけること、「いいね」「楽しいね」など、
子どもの思いを言葉にしていくことがとても大切です。

行動の前に必ずひと言

「○○ちゃん、お着替えしようね」など、名前を呼んで、次の行動を知らせる。

子どもの気持ちを言葉に

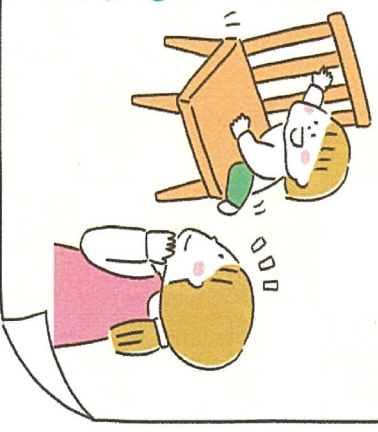
「○○でうれしいね」「○○で悲しいね」など、子どもの気持ちに共感して、それを言葉に。

ポジティブな声かけを

「ダメ！」「危ない！」と言われ続けると、自発的な行動ができなくなってしまうことも。「登っちゃダメ」ではなく、「降りてきて」と伝える。

子ども自身が考えられるように

「どうしなさい」ではなく、「どっちがいい？」「これは、どちらかな？」と、子どもに考えさせるのも大事。



生活をリズムを身にこつけよう

春は、生活リズムを見直すチャンスです。良い生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本です。ぜひ実践してみてくださいね！

① 早起早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましよう。

🌸 楽しい手遊び 紹介します 🌸

★パンダ うさぎ コアラ★

おいでおいでおいでおいで パンダ (パンダ)
おいでおいでおいでおいで うさぎ (うさぎ)
おいでおいでおいでおいで コアラ (コアラ)
パンダ うさぎ コアラ

リズムミカルな曲調で子ども達に人気の手遊びです☆

☆ 5月 なかよしひろびの予定 ☆

11日(木) 身体測定・母の日の制作

18日(木) 手作りおもちゃを作ってみよう

25日(木) 好きなおもちゃを見つけて遊ぼう

