



今年度もいよいよ最後の月になりました。毎年のことですが、一年間で子どもたちの成長は驚くほどに感じます。離乳食を終えてモリモリ普通の給食を食べてくれたり、ひと口食べるのもやっとだった苦手な野菜を給食では頑張って食べようとしていたり、箸も最後までしっかり使って食べていたり、単純にすごいことだと思います。この時期の子どもの可能性は無限大。トライする気持ち、頑張る気持ちは成長に真っ直ぐつながっているんだと改めて実感する3月です。



「楽しく食べること」は美味しいに繋がり、「美味しい😊」は幸せに繋がって、人生を豊かにします。小さい頃の幸せな美味しい体験はずっとこの先の子どもの成長に繋がっていく。ぜひ、「食べることを大切に」



楽しい経験が子どもの食欲を導きます

- たくさん進んだあと、心地よい空腹感があります。
- 自分でつくったもの、お友だちとついに料理したもの、いつもよりずっと食べられます。
- 自分で育てたトマトやピーマン、いつもは食べられないけど、おいしく食べられます。
- お母さんの手づくりの料理「おいしそう!」
- お母さん・お父さんがおいしそうに食べている姿を見て嬉しくなります。



- おしぼりは乾いた状態で準備をしてください。黒ずみ・黄ばみなど汚れが目立つものは新しいおしぼりに替えてください。
- 献立内にある(★)(※)印に応じて箸やスプーン、ごはんの有無を確認してください。
- (★)・・・カレーや丼の日なのでごはん、箸、スプーンが必要です。(※)・・・主食が提供されるのでごはんはいりません。
- 物流や納品などの状況により献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
リクエスト献立 今月はほし組のリクエストを中心に献立を作っています。「そうめん」「カレー」「骨ついてる肉」など内容はさまざま☆ 楽しく・美味しく・たくさん食べてくれるといいな😊					
1 黒豚メンチカツ 刻み野菜 にんじんしりしり マカロニカレーサラダ くだもの みそ汁 スープ 牛乳	2 ぶりの照り焼き ウインナーケチャップソテー ほうれん草なめたけ和え くだもの みそ汁 すまし汁 牛乳	3 ひなまつり・衛生会 ひな祭りごはん(※) 鶏スティック煮 ひじき入り五品目のサラダ くだもの すまし汁 牛乳	4 アジフライ サラダ菜 トマト ジャガイモと昆布の金平 スパゲティサラダ くだもの スープ 牛乳	5 きんぎょ・金平糖・カルピス おわかれかい おわかれ会おたのしみ給食(※)	6 ホワイトミニー
6 かれのいネギみそ焼き 根菜の酢豚風 ゆで野菜 くだもの すまし汁 牛乳	7 キッズキーマカレー(★) ホタテ風味フライ スティック野菜サラダ くだもの みそ汁 牛乳	8 はんぺんチーズフライ おでん風煮 チップスサラダ くだもの みそ汁 牛乳	9 キャベツと豚肉の味噌ラーメン(※) ちくわのマヨネーズ焼き ブロッコリーのおかか和え くだもの みそ汁 牛乳	10 おわかれかい おわかれ会おたのしみ給食(※)	11 さんまおかか煮 かぼちやのコロコロサラダ もやしのひき肉炒め くだもの すまし汁 牛乳
スィートポテト	カステラサンド	牛乳かりんとう・スポン	ピザトースト		みかんゼリー
13 煮込みハンバーグ じゃがいもカレー炒め ゆで野菜 トマト くだもの スープ 牛乳	14 あま塩焼 コーンたっぷりフライ みかん入りポテトサラダ くだもの みそ汁 牛乳	15 はちみつ醤油照り焼きチキン 春雨と卵のソテー ほうれん草と春菊のごま和え くだもの スープ 牛乳	16 あたたかいそうめん(※) はななきとり天 白菜ときゅうりの浅漬け くだもの みそ汁 牛乳	17 さばの味噌煮 ポテトチーズ焼き 春雨中華サラダ くだもの みそ汁 牛乳	18 焼肉風炒め ブロッコリーサラダ さつま芋のマヨ焼き くだもの みそ汁 牛乳
なめらかプリン	いちごフルーチェ	ミニ肉まん	フレンチトースト	型抜きチーズ・ヤクルト	ミニたい焼き
20 ホッケの醤油みりん焼き ビーフソテー ほうれん草ツナ和え くだもの みそ汁 牛乳	21 しんぶん ひ 春分の日(おやすみ) 	22 肉うどん(※) ちくわの磯部天ぷら 小松菜ごまマヨかけ くだもの みそ汁 牛乳	23 鮭の寒こうじ漬焼き 肉じゃが煮 もやしのカレーサラダ くだもの 納豆汁 牛乳	24 セルフマーボー豆腐丼(★) ミニ春巻き かみかみさきイカサラダ くだもの スープ 牛乳	25 ミックスフライ コーン入りサラダ れんこんの金平 のり佃煮 くだもの スープ 牛乳
メイプルカスタードクック		ベルギーワッフル	青りんごゼリー	今川焼(カスタード)	ミニパンケーキ
27 ポークカレー(★) チーズウインナー 大根と海藻のサラダ くだもの みそ汁 牛乳	28 牛肉とごぼうのしぐれ煮 イカリ揚げ ちくわ和え くだもの みそ汁 牛乳	29 ミートソーススパゲティ(※) ぶちぶちコーン卵焼き 大根人参レタスのおかかサラダ くだもの スープ 牛乳	30 ホッケのフライ 刻み野菜 切干大根煮 カリフラワーサラダ くだもの みそ汁 牛乳	31 けんちんうどん(※) ツナのチヂミ れんこんとササミのサラダ くだもの みそ汁 牛乳	
ミニアメリカンドック	メイプルマフィン	バタークッキー・ミラフル	シャリシャリスティックシュー	おかし	