



子育て支援室だより

# さくらんぼ通信

R4. 6. 30. 子育て支援 担当 佐藤 哉子



6月21日は夏至！1年で1番昼の長い日でした。毎年夏至の頃になると、我が家の前の川に蛍が姿を見せてくれます。今年はどうかなあ…と外に出てみるとやっぱり暗闇の中にふわふわと優しい光を放ちながら飛んでいました。いつも娘とみていた蛍ですが、娘が巣立った今、1人で幻想的な光を見つめながら、今年も夏が来たなあというワクワクしながらも、子どもの成長の喜びとそばにいなかった寂しさも感じました。皆さん！ぜひ今しか見れないもの、今しかできないことをお子さんと一緒に楽しんでください。お子さんと一緒に楽しめるのも今だけですよ！！

関東方面は梅雨明け宣言も聞かれ始めましたが、東北はまだ梅雨真っ只中！寒暖差も大きい毎日。体調を崩しがちになる時期ですので、体調管理には十分気をつけていきましょう。



今年度、手作りの味と一緒に作る楽しさを子ども達に感じてもらえればと思い、毎月のお誕生会のお祝いお菓子を手作りにしてみました。出来上がるまでの過程や香りを楽しんだり、自分好みにトッピングしたりしながら、楽しく美味しくお誕生日をお祝いしていきたいと思えます。レシピも紹介しますので、ご家庭でも一緒に作ってみてください。



五月は、端午の節句にちなんで、かしわ餅をイメージしたどら焼きでした。自分で好きな中身を選んではさみました。

〇作り方はこちら〇

《材 料》・ホットケーキミックス 150g ・牛乳 100ml ・卵 1個 ・みりん 大さじ2  
・はちみつ 大さじ1

《作り方》①材料をすべて混ぜ合わせる。②ホットプレートで薄めに焼く。③好みのものをはさむ。

\* 圖では、あんこ・生クリーム・いちご・ばななから選びました。「全部入れる！」という

6月は誕生児が一人だったので、リクエストにお応えしてチョコケーキ！カップにコーンフレークと冷凍ケーキを入れて生クリームとさくらんぼをトッピング！ちょっとした手間でも、「かわいい」「おいしい」と大好評でした。



**さくらんぼルーム 7月の予定**

- ・1日(金) 歯磨きの話を聞こう
- ・7日(木) 七夕会に参加しよう
- ・13日(水) 夏に触って遊ぼう
- ・20日(水) 水で遊ぼう

\* 参加される方は、前日までにご連絡ください。  
\* 着替え・水分補給する物をご持参下さい。

**もうすぐ七夕！**

お子さんと一緒に、ぜひ、ゆっくりと夜空を見上げてみてください。

